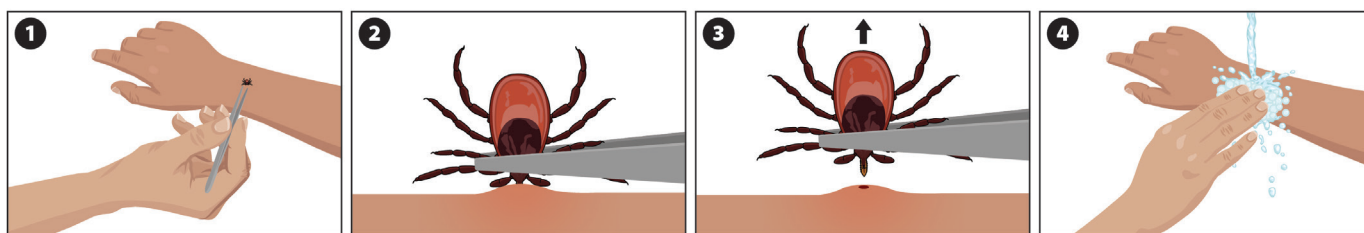


Picaduras de garrapata: Qué hacer

Las picaduras de garrapata pueden hacer que las personas se enfermen. Abajo hay algunas medidas que puede tomar después de la picadura de una garrapata para reducir las probabilidades de enfermarse, e indicaciones de cómo recibir tratamiento de inmediato si se enferma.

Retire la garrapata lo antes posible

1. Use una pinza de punta fina para agarrarla lo más cerca de la piel que pueda.
2. Jale la garrapata en dirección opuesta a la piel usando presión constante y uniforme. No la tuerza ni la saque de un tirón.
3. Después de retirarla, límpiese las manos y el área de la picadura con alcohol o agua y jabón.
4. Deseche la garrapata tirándola por el inodoro. Si se la quiere llevar a su proveedor de atención médica para que la identifique, consérvela en alcohol o guárdela en una bolsa o recipiente bien cerrados.



Considere llamar a su proveedor de atención médica

En general, los CDC no recomiendan que tome antibióticos después de la picadura de una garrapata para prevenir las enfermedades que estas transmiten. Sin embargo, bajo ciertas circunstancias, una dosis única de doxiciclina después de la picadura de una garrapata puede reducir el riesgo de contraer la enfermedad de Lyme. Considere hablar con su proveedor de atención médica si vive en un área donde la enfermedad de Lyme es común.

Esté atento durante 30 días a la aparición de síntomas

Llame a su proveedor de atención médica si presenta alguno de los siguientes síntomas:

- Sarpullido
- Dolor de cabeza
- Fiebre
- Dolor muscular
- Fatiga
- Inflamación y dolor en las articulaciones

El tratamiento de las enfermedades transmitidas por las garrapatas se debe basar en los síntomas, los antecedentes de exposición a garrapatas y, en algunos casos, los resultados de un análisis de sangre. La mayoría de estas enfermedades se pueden tratar con una terapia corta con antibióticos.



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

Preguntas frecuentes después de la picadura de una garrapata

¿Debo hacer analizar la garrapata para la detección de microbios?

Algunas empresas ofrecen análisis de garrapatas para ver si tienen determinados microbios. Los CDC desaconsejan enfáticamente que estos resultados se usen para decidir si utilizar antibióticos después de una picadura.

- Los resultados podrían no ser confiables. Los laboratorios que hacen estos análisis no deben cumplir los mismos estándares de calidad que los laboratorios que usan los centros médicos y hospitales para la atención de pacientes.
- Los resultados positivos pueden llevar a suposiciones erróneas. El hecho de que una garrapata contenga un microbio no significa que usted se haya infectado.
- Los resultados negativos también pueden llevar a suposiciones erróneas. Lo puede haber picado otra garrapata infectada sin que usted se haya dado cuenta.

¿Me puedo enfermar por una garrapata que esté caminando sobre mi piel, pero que todavía no se ha prendido?

Las garrapatas tienen que picar para poder transmitir microbios. Después de prenderse, se alimentarán con su sangre y podrán transmitir microbios. Una garrapata que está caminando sobre su piel, pero que no se ha prendido no podría haberle transmitido microbios. Sin embargo, si se encontró con una garrapata caminando sobre su piel, es señal de que puede haber otras: revítese cuidadosamente.

¿Por cuánto tiempo debe estar prendida una garrapata antes de poder transmitir una infección?

Según el tipo de garrapata y microbio, la garrapata tendrá que estar prendida distintas cantidades de tiempo (de minutos a días) para infectarlo con ese microbio.

El riesgo de contraer la enfermedad de Lyme es muy bajo si la garrapata ha estado prendida por menos de 24 horas. Revítese a diario y sáquese las garrapatas lo antes posible.

