

# 了解有关结核病（TB）的事实

## 了解结核病可以帮助保护您自己、您的家人和您的社区

结核病（TB）是一个复杂的健康问题，常常被误解。结核病可以在您的体内生存多年而没有症状。这被称为非活动性结核或潜伏性结核感染。非活动性结核病在任何时候都可能变成活动性结核病并使您患病。据估计，在美国有多达**1300万人患有非活动性结核病**，如果不予以治疗，就会发展成活动性结核病。了解事实，并向您的医疗保健提供者询问有关结核病感染的检测。

### 事实：

结核杆菌可以在一个人的身体里保持多年不活动而不出现症状，并可在任何时候变成活动状态。

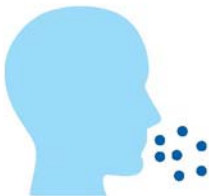


当大多数人想到结核病时，他们想到的是咳嗽和呼吸困难等症状。这对于活动性结核病是如此，而非活动性结核病患者没有任何症状，也没有生病的感觉。确定您是否患有非活动性结核的唯一方法是接受检测。

如果不加以治疗，每10个非活动性结核病患者中就有1个会发展成活动性结核病，这就可能会传播给其他人，并可能致命。对于免疫系统较弱或患有糖尿病、癌症和艾滋病的人来说，发展成活动性结核病的风险要高得多。

### 事实：

结核菌通过空气从一个人传播到另一个人。



当患有活动性结核病的人咳嗽、说话或唱歌时，结核杆菌会通过空气传播。附近的人可能会吸入结核杆菌而被感染。

结核病不会通过以下方式传播：

- 共用牙刷
- 接吻时的唾液
- 与人握手
- 接触床单或厕所
- 共享食物、饮料或餐具

结核病最可能传播给那些在患有活动性结核病的人身边呆过的人，如家庭成员、朋友或同事。

## 事实：

即使您已经接种了疫苗，您也可能会感染结核病。



一个常见的误解是，如果您接种了结核病疫苗(也称为Calmette-Guérin或卡介苗)，您就不会感染结核病。但事实是，结核病疫苗的保护作用会随着时间的推移而减弱。

如果您已经接种了结核病疫苗，请告诉您的医疗保健提供者，特别是您要接受结核病感染检测时。

## 事实：

即使您在移民过程中已经进行了结核病筛查，您可能患有非活动性结核病而不自知。



结核病在全世界很常见，但如果您出生在亚洲、非洲或拉丁美洲，您感染结核病的机会更高，因为它在这些地区更常见。一些人认为，因为他们在移民美国的过程中接受了检查，所以他们没有结核病。然而，直到2019年，移民检查只检测活动性结核病。您可能患有非活动性结核而不自知。

在美国，每年有超过80%的活动性结核病患者是由未经治疗的非活动性结核病发展而来，后者可能在几年甚至几十年后发展为活动性结核病。这就是为什么与您的医疗保健提供者讨论接受检测很重要。

## 事实：

对非活动性结核病进行治疗，可以预防活动性结核病。



即使您没有非活动性结核病的症状，您也可能发展为活动性结核病，活动性结核病在人与人之间传播，会使您生病，如果不治疗甚至会致命。治疗方案可用于防止您和您的亲人发展为活动性结核病和患病。

如果您患有非活动性结核病，完成治疗对预防活动性结核病很重要。与您的医疗保健提供者讨论您的药物，并询问可以支持您治疗计划的社区资源。

**CDC建议有结核病风险的人接受检测。**

如果您患有非活动性结核，有治疗方法可以帮助保护您和您的亲人免于患上活动性结核疾病。

与您的医疗保健提供者讨论接受检测的问题。



要了解更多关于结核病以及如何保护自己和他人的信息，请访问 [www.cdc.gov/thinktesttreattb](http://www.cdc.gov/thinktesttreattb)