

# Seguir el tratamiento con los medicamentos para la tuberculosis

# TB

TUBERCULOSIS

(English Translation Included)



**Centers for Disease Control and Prevention**  
National Center for HIV/AIDS,  
Viral Hepatitis, STD, and  
TB Prevention



## Contenido:

Lea este folleto para informarse sobre la TB y lo que puede hacer para curarse. Colóquelo a mano para consultarlo y leerlo cuando tenga preguntas. Siga el tratamiento para curarse de la TB.

<b>3</b> PÁGINA	<b>Sección 1</b> <b>Respuestas a sus preguntas sobre la TB</b>
<b>8</b> PÁGINA	<b>Sección 2</b> <b>Tratamiento para la infección de TB</b>
<b>10</b> PÁGINA	<b>Sección 3</b> <b>Tratamiento para la enfermedad de TB</b>
<b>16</b> PÁGINA	<b>Sección 4</b> <b>Seguir el tratamiento con los medicamentos</b>

## Sobre la infección de TB:

A veces la palabra *infección* nos suena muy mal, pero la infección de TB significa que la persona solo tiene los microbios latentes en su cuerpo. Esto significa que los microbios de la TB están inactivos y por eso no se siente enfermo y no puede transmitirles estos microbios a otras personas. Cuando usted tiene la infección de TB:

- Solo tiene microbios latentes (inactivos) de TB en el cuerpo que no hacen que se enferme.
- No puede transmitir los microbios de la TB a los demás.
- Sin embargo, si no toma medicamentos ahora para eliminar los microbios de la TB, usted puede presentar la enfermedad de TB en el futuro. Y si presenta la enfermedad de TB, puede transmitirles los microbios de esta afección a otras personas.

Tendrá que tomar los medicamentos para la TB para asegurarse de eliminar todos los microbios de la TB y así no presentar la enfermedad de TB. Deberá tomar los medicamentos para la TB durante 3, 6 o 9 meses para matar estos microbios.



## Acerca de la enfermedad de TB:

La enfermedad de TB significa que usted tiene los microbios de la TB activos en el cuerpo, los cuales pueden enfermarlos gravemente a usted y a las personas que lo rodean. Si usted tiene la enfermedad de TB:

- Tiene microbios de la TB activos en el cuerpo. Es posible que se sienta enfermo, tosa, pierda peso, sienta cansancio, tenga fiebre, escalofríos o sudores nocturnos hasta que reciba tratamiento.
- Puede transmitirles los microbios de la TB a sus familiares, amigos, y otras personas que lo rodean si no toma los medicamentos de inmediato.
- Generalmente, después de haber tomado sus medicamentos durante unas semanas, su médico podrá decirle si ya no puede transmitirles los microbios de la TB a los demás.
- Para curarse deberá tomar los medicamentos para la TB correctamente durante al menos 6 meses.





## ¿Por qué debo tomar los medicamentos si no me siento enfermo?

Si tiene **la infección de TB**, los microbios de esta afección están latentes (inactivos) en su cuerpo, por lo tanto no se sentirá enfermo. Pero es importante que tome los medicamentos para eliminar los microbios de la TB. Aunque los microbios de la TB estén inactivos, igual son muy fuertes. Mientras usted tenga los microbios de la TB en el cuerpo, estos pueden activarse, multiplicarse y hacer que se sienta mal y presente la enfermedad de TB. La única manera de deshacerse de ellos es tomando medicamentos para la TB.

Si tiene **la enfermedad de TB**, debe recordar que lleva mucho tiempo eliminar todos los microbios de esta afección. Incluso si se siente mejor después de unas semanas de tomar los medicamentos para la TB, esto no significa que todos los microbios de la TB estén muertos. El tratamiento de la TB dura meses. La única forma de curar la TB es tomando los medicamentos de manera adecuada.

## Puntos importantes para recordar:

- Cualquier persona puede inhalar los microbios de la TB y contraer la infección de TB.
- La infección de TB puede progresar a la enfermedad de TB si no se trata. Esto puede ocurrir más fácilmente si usted tiene otros problemas de salud como la infección por el VIH o diabetes.
- Necesitará tratamiento independientemente de que tenga la enfermedad o la infección de TB.

## Con la infección de TB:

Usted no puede transmitir los microbios de la TB a otras personas. Puede ir a trabajar y a clases. Deberá continuar tomando sus medicamentos durante 3, 6 o 9 meses para no presentar la enfermedad de TB.



## Con la enfermedad de TB:

Necesitará tomar medicamentos para la TB durante al menos 2 o 3 semanas para dejar de transmitir los microbios de la TB a los demás. Incluso si comienza a sentirse mejor, tendrá que seguir tomando los medicamentos para curarse. Deberá tomar varios tipos de pastillas durante al menos 6 meses.

Hay mucha información para aprender sobre la TB. Hágale a su médico o proveedor de atención médica cualquier pregunta que tenga sobre su tratamiento.



## ¿Sabía usted que...?

En la mayoría de los estados, no es necesario tener seguro médico ni tarjeta o número de seguro social para recibir tratamiento para la TB en una clínica pública o departamento de salud.

## Tome los medicamentos para la TB de manera correcta, como su médico o proveedor de atención médica le indique.

Los microbios de la TB son fuertes y eliminarlos puede llevar mucho tiempo. Usted debe completar el tratamiento y tomar TODAS las dosis del medicamento para curarse de la TB.

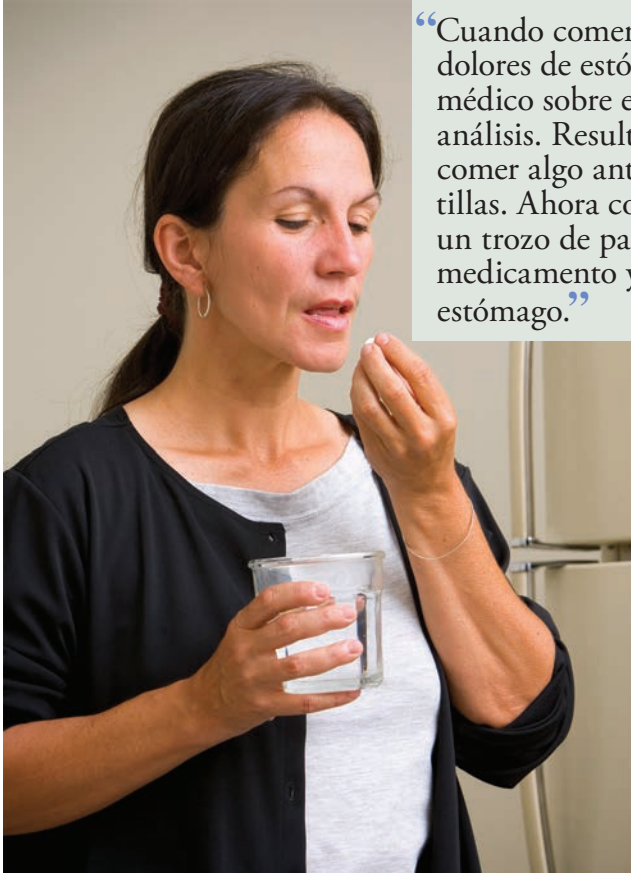
**Mensaje especial para las mujeres:** Avísele a su médico si está embarazada o si cree que lo está, o si está amamantando, antes de comenzar a tomar los medicamentos para la TB. Además, algunas pastillas anticonceptivas podrían tener menor efecto al tomarse junto con los medicamentos para la TB.

**Para los hombres y las mujeres:** Asegúrese de informar a su médico si tiene el VIH/sida o cualquier otro problema de salud. A veces tomar ciertos medicamentos juntos podría causarle una reacción. Es importante que su médico sepa todos los medicamentos que usted toma. De esta manera, su médico podrá elegir los medicamentos para la TB que serán más eficaces para usted.

Anote el nombre de todos los medicamentos que usted toma. Lleve la lista cuando visite al médico. Asegúrese de incluir cualquier medicamento herbario que esté usando.

## Tratamiento para la infección de TB

La infección y la enfermedad de TB no se tratan de la misma manera. Si usted tiene la infección de tuberculosis, probablemente solo tome INH (isoniazida) durante 6 a 9 meses o puede tomar INH y rifapentina (RPT) durante 3 meses. Usted y su proveedor de atención médica decidirán cuál es el medicamento adecuado para usted.



“Cuando comencé a tomar INH, tenía dolores de estómago. Hablé con mi médico sobre ello y me hizo algunos análisis. Resultó ser que necesitaba comer algo antes de tomar las pastillas. Ahora como unas galletas o un trozo de pan antes de tomar mi medicamento y ya no tengo dolor de estómago.”

Recuerde hablar con su médico sobre cualquier té de hierbas o linimento que esté usando. Avísele también si usa acupuntura u otros remedios junto con las pastillas para la TB.



## Al igual que todos los medicamentos, los que tome para la infección de TB pueden tener efectos secundarios.

Si está tomando INH o INH y RPT, avísele de inmediato a su médico, si tiene las siguientes reacciones:

- Mareo al sentarse, ponerse de pie o acostarse.
- Pérdida o disminución del apetito.
- Malestar estomacal, náuseas o vómitos.
- Dolor en la parte baja del pecho o acidez estomacal.
- Síntomas similares a los de la influenza con o sin fiebre.
- Debilidad o cansancio intensos.
- Fiebre o escalofríos.
- Diarrea grave o heces (caca) de color claro.
- Orina de color marrón o del color del té o de una bebida cola.
- Coloración amarillenta en la piel o en la parte blanca de los ojos.
- Sarpullido o picazón en la piel.
- Moretones o manchas rojas o moradas en la piel para las que usted no encuentra explicación.
- Hemorragias nasales o sangrado en las encías o alrededor de los dientes.
- Dificultad para respirar.
- Dolor u hormigueo en las manos, los brazos y las piernas.

**Lo bueno es que:** La mayoría de las personas pueden tomar sus medicamentos para la TB sin ningún problema.

## Una vez que termine el tratamiento para la infección de TB, ¿puedo volver a contraerla?

Sí. El tratamiento que usted recibe para la infección de TB solo trata los microbios de la TB que se encuentran ahora en su cuerpo. Existe la probabilidad de que usted entre en contacto con otra persona que tenga TB y contraiga microbios de la TB nuevamente. Sin embargo, la mayoría de las personas sanas nunca más necesitarán recibir tratamiento.

## Si termino el tratamiento para la infección de TB, ¿significa que no presentaré la enfermedad de TB?

Los medicamentos no son eficaces para todas las personas, pero para la mayoría funcionan muy bien. La mayoría de las personas que completan el tratamiento para la infección de TB no presentarán la enfermedad de TB.

## Tratamiento para la enfermedad de TB

Si usted tiene la enfermedad de TB, tomará varios medicamentos cuando comience el tratamiento para eliminar los microbios de la TB en su cuerpo.



### Los medicamentos son los siguientes:

1. Isoniazida, también llamada INH.
2. Rifampicina.
3. Etambutol.
4. Pirazinamida.

Al igual que todos los medicamentos, los de la TB pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, la mayoría de las personas pueden tomar los medicamentos para la TB sin ningún problema. Hable con su médico si presenta efectos secundarios. Algunas personas sienten que beber más agua, descansar más y comer bien los ayudan a sentirse mejor mientras toman los medicamentos.



“ Me sorprendí mucho al notar que la rifampicina ponía mi orina, saliva y hasta mi lágrimas de color anaranjado brillante. Había oído que era un efecto secundario común, pero igual me llevó un tiempo acostumbrarme. Cuando estaba haciendo el tratamiento tuve que dejar de usar lentes de contacto y empezar a usar anteojos.”



Si está recibiendo tratamiento para la enfermedad de TB, avísele a su médico de inmediato si tiene las siguientes reacciones:

- Fiebre.
- Sarpullido.
- Dolor en las articulaciones.
- Dolor u hormigueo en los dedos de las manos o de los pies.
- Malestar estomacal, náuseas o cólicos.
- Vómitos.
- Cambios en la vista, como visión borrosa.
- Cambios en la audición, como zumbidos en los oídos.
- Mareos.
- Moretones.
- Sangrado que ocurre con facilidad al presentar una cortadura.
- Pérdida o disminución del apetito.
- Hormigueo o entumecimiento alrededor de la boca.
- Piel u ojos amarillentos.

La mayoría de las personas pueden tomar medicamentos para la enfermedad de TB sin problemas.

## Se le harán pruebas para ver si tiene efectos secundarios y cómo están funcionando los medicamentos.

- Dependiendo de su tratamiento, su médico solicitará que se haga análisis de sangre, flema u orina mientras esté en tratamiento. Estos análisis ayudarán a determinar si los medicamentos de la TB están funcionando de manera adecuada y cómo su cuerpo los está tolerando. Si está recibiendo tratamiento para la enfermedad de TB, es posible que también le hagan radiografías del tórax adicionales.
- Si tiene la enfermedad de TB junto con otros problemas de salud, como la infección por el VIH o diabetes, es posible que también deba hacerse análisis de sangre, flema u orina antes y después del tratamiento.



Durante el tratamiento, es posible que su médico le haga muchas preguntas. Sus respuestas ayudarán a que el médico le dé la mejor atención.

## Tome los medicamentos hasta que su médico le indique lo contrario.

Si deja de tomar los medicamentos para la TB antes de tiempo o si no los toma de la manera correcta:

1. Puede volverse a enfermar y permanecer enfermo por más tiempo.
2. Los medicamentos pueden dejar de surtir efecto y quizás tenga que tomar otros medicamentos con más efectos secundarios.
3. Incluso los nuevos medicamentos podrían no ser eficaces para curarle la TB.
4. Usted podría nuevamente transmitirles los microbios de la TB a otras personas.

Si está tomando medicamentos para la enfermedad de TB, escriba aquí las preguntas que tenga sobre los medicamentos para hacérselas a su médico:

---

---

### ¿Qué es "DOT" y cómo funciona?

DOT es la sigla en inglés que significa terapia por observación directa. Algunas clínicas y departamentos de salud ofrecen este programa para ayudarlo con el tratamiento para la enfermedad de TB. Un trabajador de la salud se reunirá con usted cada día o varias veces a la semana, dependiendo de su tratamiento, para observarlo mientras se toma las pastillas de la TB. Esta persona llevará las pastillas al sitio y a la hora más convenientes para usted. Esto puede ayudarlo a que mantenga el tratamiento.

### Una vez que termine el tratamiento para la enfermedad de TB y me haya curado, ¿puedo volver a contraer la TB?

Sí, pero es poco probable. Una vez que haya tomado los medicamentos de manera adecuada y por la cantidad de tiempo que le haya indicado su médico, su probabilidad de contraer nuevamente la TB es baja. Ahora que ha tenido la enfermedad de TB, ya conoce los signos. Si nota cualquiera de esos signos, debe llamar a su médico de inmediato.



## ¿Cómo les digo a mi familia y mis amigos que estoy recibiendo tratamiento para la enfermedad de TB?

Es recomendable que hable con su familia y sus amigos sobre la TB. Comparta con ellos este folleto y cualquier otra información que haya obtenido sobre la TB.

### Dígales lo siguiente:

- Cualquier persona puede contraer TB.
- Usted está tomando sus medicamentos para la TB en la forma correcta.
- Generalmente, después de haber tomado sus medicamentos para la TB durante varias semanas, su médico podrá decirle si ya no puede transmitirles los microbios de la TB a los demás.
- Un trabajador de la salud podría hablar con ellos sobre las probabilidades de que contraigan la TB. Posiblemente tengan que hacerse la prueba cutánea de la tuberculina o la prueba de sangre para detectar la TB y una radiografía.



## En las primeras semanas de tratamiento para la enfermedad de TB, usted tendrá que hacer lo siguiente:

- Quedarse en casa hasta que su médico o proveedor de atención médica le diga que puede regresar a clases o al trabajo.
- Pedirles a sus amigos que no lo visiten hasta que su médico o proveedor de atención médica le diga que puede recibir visitas.
- Colocar todos los pañuelos desechables en una bolsa de basura. Cierre la bolsa hasta que la pueda tirar a la basura.
- Mantener las ventanas de su casa abiertas, si es posible, hasta que su médico le diga que no puede contagiar los microbios de la TB a los demás.
- Tomar sus medicamentos como se lo indique el médico.
- Seguir siempre las indicaciones de su médico. Haga preguntas si no entiende.

**Mantenga esta lista en un lugar donde la pueda leer con frecuencia.**

Su médico podría pedirle que use una mascarilla especial en su casa para evitar que los microbios de la TB pasen al aire. Si no usa una mascarilla, debe cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo desechable al toser, reír o estornudar.



Ya sea que tenga la infección o la enfermedad de TB, le puede resultar difícil tomar los medicamentos todos los días. Tenga en mente que está siguiendo su tratamiento para eliminar todos los microbios de la TB. ¡Ha hecho otras cosas difíciles en la vida, usted puede hacer esto!

Hable con su médico o proveedor de atención médica sobre cualquier problema o preocupación que tenga mientras tome las pastillas. Su proveedor de atención médica lo ayudará a encontrar un tratamiento que funcione para usted.

### **Siga recordándose que las pastillas pueden ayudarlo a combatir la TB.**

#### **Recuerde:**

1. Siempre tome la dosis completa aunque se sienta bien.
2. Hable con su médico sobre cualquier problema que tenga con sus medicamentos.
3. Pídales apoyo a sus familiares y amigos.

## Siga estos consejos:

Rosa y Jorge tuvieron algunas ideas que los ayudaron a tomar las pastillas más fácilmente. ¿Podrían sus consejos ayudarlo a usted?



### Desafío:

#### ¡Tomar las pastillas era una tarea!

“Claro que quería deshacerme de la infección de TB, pero igual me resultaba difícil tomar todos los medicamentos. Supongo que es la naturaleza humana; como me sentía bien, me costaba tomar las pastillas.”

– Rosa

### La solución de Rosa:

“¿Qué me mantuvo en el tratamiento? Coloqué una nota en mi billetera al lado de la foto de mi familia que decía: ‘Rosa, tienes que mantenerte sana por tu familia.’”



### Desafío:

#### Tengo más de un problema de salud.

“Tengo la infección por el VIH y la infección de TB. Hablando de las pastillas, la mesa de mi cocina parece una farmacia. Necesito ayuda para no perderlas y mantenerme al día.”

– Jorge

### La solución de Jorge:

“Encontré apoyo en la clínica de TB. Estoy en un programa de terapia por observación directa o DOT. Las personas son amables y creamos un plan realmente eficaz para que tome mis pastillas. Una trabajadora de salud se encuentra conmigo todos los días en mi casa y me observa cuando tomo mis medicamentos, así no confundo mis pastillas o no me olvido de tomarlas. Ella me da el ánimo que necesito. Sé que voy a curarme porque con su ayuda completaré mi plan de tratamiento.”

Si no está en el programa de DOT (terapia por observación directa), tome medidas para que no se le olvide tomar sus pastillas.

Marque los consejos que intentará seguir:

<input type="checkbox"/>	Tome sus medicamentos a la misma hora todos los días.
<input type="checkbox"/>	Use un reloj para controlar la hora. Ponga la alarma del reloj a la hora que deba tomar sus pastillas.
<input type="checkbox"/>	Use un pastillero y coloque en este las pastillas que debe tomar en una semana.
<input type="checkbox"/>	Mantenga sus medicamentos a la vista.
<input type="checkbox"/>	Escríbese una nota. Colóquela en el espejo del baño o en la puerta del refrigerador.
<input type="checkbox"/>	Pida a un familiar o amigo que le ayude a acordarse de tomar las pastillas.
<input type="checkbox"/>	Utilice un calendario para marcar los días que ya ha tomado sus medicamentos.

Anote aquí los nombres y la cantidad de medicamento que toma cada día para eliminar los microbios de la TB:

---

---

---

Anote aquí cualquier otro medicamento que tome:

---

---

## Si se salta una dosis o se olvida de tomar sus medicamentos

- Si se salta una dosis o se olvida de tomar las pastillas UNA VEZ, no se preocupe. Tome la dosis siguiente a la hora que corresponda.
- Si se olvida de tomar sus medicamentos más de una vez, llame a su médico o proveedor de atención médica ANTES de tomar la siguiente dosis. Él o ella le dirá qué hacer.
- Hable con su proveedor de atención médica si usted no es parte de un programa DOT y está teniendo dificultad para acordarse de tomar sus medicamentos. Su proveedor de atención médica lo ayudará a encontrar un tratamiento que funcione para usted.

## El viaje más largo comienza con un primer paso

Tomar los medicamentos con regularidad puede ser un reto. Algunos días es posible que sienta que quiere abandonar el tratamiento. Sin embargo, usted sabe que puede hacerlo enfocándose en un día a la vez. Requiere un gran esfuerzo seguir un tratamiento. Pero si toma los medicamentos en la forma correcta, como se lo indica su médico o proveedor de atención médica, pronto se librá de los microbios de la TB en su cuerpo.

Pídales a su proveedor de atención médica y sus familiares y amigos que lo ayuden en el proceso. ¡Juntos triunfarán!

**Para más información sobre la TB, llame  
a su departamento de salud local al**

---

**o visite el sitio web de la División de Eliminación  
de la Tuberculosis de los CDC en <http://www.cdc.gov/tb>**





# Staying on Track with

# TB Medicine

TUBERCULOSIS



**Centers for Disease Control and Prevention**  
National Center for HIV/AIDS,  
Viral Hepatitis, STD, and  
TB Prevention



## What's Inside:

Read this brochure to learn about TB and what you can do to get healthy. Put it in a familiar place to pull out and read when you have questions. Follow the treatment to get cured from TB.

**3**  
PAGE

**Section 1**  
**Your questions answered about TB**

**8**  
PAGE

**Section 2**  
**Treatment for TB infection**

**10**  
PAGE

**Section 3**  
**Treatment for TB disease**

**16**  
PAGE

**Section 4**  
**Staying on track with your medicine plan**

## About TB infection:

Sometimes the word *infection* really sounds bad to us, but TB infection means you have only dormant TB germs in your body. This means the TB germs are sleeping, so they are not making you sick and you cannot pass them to anyone else. When you have TB infection:

- You have only dormant (sleeping) TB germs in your body, so they are not making you sick.
- You cannot pass these TB germs to others.
- Yet—if you don't take medicine to kill the TB germs now, you can get sick with TB disease in the future. And if you get sick with TB disease, you can pass TB germs to others.

You will need to take TB medicine to make sure all the TB germs in your body are killed so you don't get TB disease. You will need to take TB medicine for 3, 6, or 9 months to kill these germs.



## About TB disease:

TB disease means you have active TB germs in your body that can make you and others around you very sick. If you have TB disease:

- You have active TB germs in your body. You may feel sick and might cough, lose weight, feel tired, have a fever, chills, or have night sweats until you get treatment.
- You can pass TB germs to your family, friends, and others around you if you don't take the medicine the right way.
- Usually, after you have been on the medicine for a few weeks, your doctor will be able to tell when you are no longer passing TB germs to others.
- You will need to take TB medicine correctly for at least 6 months to be cured.





## Why should I take the medicine if I don't feel sick?

If you have **TB infection**, the TB germs in your body are dormant (sleeping), so you will not feel sick. But it's important to take the medicine to kill the TB germs. Even though the TB germs are dormant, they are still very strong. As long as you have TB germs in your body, they can wake-up, multiply, and make you sick with TB disease. The only way to get rid of them is by taking TB medicines.

If you have **TB disease**, you must remember that it takes a long time to kill all the TB germs. Even if you feel better after a few weeks on the TB medicines, it does not mean all the TB germs are dead. Treating TB takes months. Staying on your medicine the way you are supposed to is the only way to cure TB.

## Important points to remember:

- Anyone can breathe in TB germs and get TB infection.
- TB infection can turn into TB disease if left untreated. This can happen more easily if you have other health problems like HIV infection or diabetes.
- You will need treatment, whether you have TB disease or TB infection.

## With TB infection:

You cannot pass TB germs to other people. You can go to work and school. You will need to stay on medicine so you don't get TB disease. You will need to stay on the TB medicine for 3, 6, or 9 months.

## With TB disease:

You will need to take TB medicine for at least 2 to 3 weeks before you can no longer pass TB germs to other people. Even if you start to feel better, you will need to stay on medicine to be cured. You will need to take several kinds of pills for at least 6 months.

There is a lot of information to learn about TB. Ask your doctor or healthcare provider any questions you may have about your treatment.

## Did you know?

In most states, you do not need to have health insurance or a social security card or number to be treated for TB at a public clinic or health department.



## Take your TB medicines the right way, as your doctor or healthcare provider tells you.

TB germs are strong and it can take a long time for them to die. You must complete the treatment and take ALL of the doses of medicine to be cured of TB.

**A special word for women:** Tell your doctor if you are, or think you are pregnant, or breastfeeding before you start any medicines for TB. Also—some birth control pills may not work as well when you take them with medicines for TB.

**Both men and women:** Make sure you tell your doctor if you have HIV/AIDS or any other health problem. Sometimes taking certain medicines together can make you have a reaction. It is important for your doctor to know all of the medicines you are taking. Then, your doctor can choose the TB medicines that will work best for you.



Write down all of the medicines you are taking. Bring the list with you when you visit the doctor. Be sure to include any herbal remedies you may be using.

## Treatment for TB infection:

TB infection and TB disease are not treated the same way. If you have TB infection, you will probably just take INH (Isoniazid) for 6 to 9 months or you may take INH and Rifapentine (RPT) for 3 months. You and your healthcare provider will decide which medicine is right for you.



“At first I had stomach aches when I took INH. My doctor talked with me about it and ran some tests. It turned out that I should just have a little food before I take my pills. Now I have some crackers or a piece of bread before I take my medicine and I don’t have stomach aches anymore.”

Remember to talk to your doctor about any herbal teas or liniments you are using. Let your doctor know if you are using acupuncture or other remedies along with your TB pills.

Like all medicines, the medicine you take for TB infection can have side effects.

If you are taking INH, or INH and RPT, tell your doctor right away if you have:

- Dizziness when sitting, standing or lying down.
- Less appetite, or no appetite for food.
- Stomach upset, nausea, or vomiting.
- Pain in your lower chest or heartburn.
- Flu-like symptoms with or without fever.
- Severe tiredness or weakness.
- Fevers or chills.
- Severe diarrhea or light colored stools (poop).
- Brown, tea-colored, or cola-colored urine.
- Skin or whites of your eyes appear yellow.
- Skin rash or itching.
- Bruises, or red and purple spots on your skin that you cannot explain.
- Nosebleeds, or bleeding from your gums or around your teeth.
- Shortness of breath.
- Pain or tingling in your hands, arms and legs.

**The good news:** Most people can take their TB medicine without any problems.

## Once I complete treatment for TB infection, can I get TB infection again?

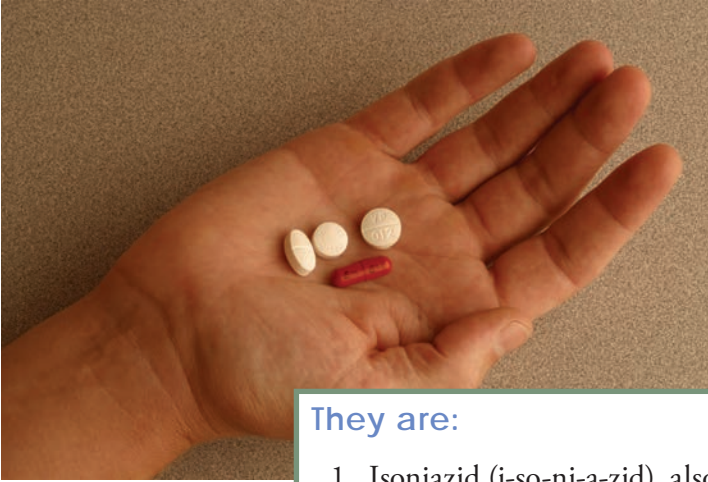
Yes. The treatment you receive for TB infection only treats the TB germs in your body now. There is a chance that you can be around someone else with TB and get new TB germs. Yet, most healthy people won't need to be treated ever again.

## Once I complete treatment for TB infection, does that mean I will not get TB disease?

The medicine does not work for everyone, but it works really well for most people. Most people who complete treatment for TB infection will not get TB disease.

## Treatment for TB disease:

If you have TB disease, you will take several medicines when you start your treatment to kill the TB germs in your body.



### They are:

1. Isoniazid (i-so-ni-a-zid), also called INH
2. Rifampin (ri-fam-pin)
3. Ethambutol (eth-am-byoo-tol)
4. Pyrazinamide (peer-a-zin-a-mide)

Like all medicines, TB medicines can have side effects. However, most people can take their TB medicines without any problems. Talk to your doctor if you have side effects. Some people find drinking more water, getting extra rest, and eating well helps keep them feeling good while taking their medicines.



“I was pretty surprised that Rifampin turned my urine, saliva, and even my tears bright orange. I heard it was a common side effect, but it still took some getting used to. I had to switch from wearing contact lenses to glasses while I was on it.”



## If you are being treated for TB disease, tell your doctor right away if you have:

- A fever.
- A rash.
- Aching joints.
- Aches or tingling in your fingers or toes.
- An upset stomach, nausea, or stomach cramps.
- Vomiting.
- Changes in your eyesight such as blurred vision.
- Changes in your hearing such as ringing in your ears.
- Dizziness.
- Bruising.
- Easy bleeding when cut.
- Less appetite or no appetite for food.
- Tingling or numbness around the mouth.
- Yellow skin or eyes.

Most people can take medicine for TB disease with no problems.

## You will have tests to check on side effects and how the medicines are working.

- Depending on your medicine plan, your doctor may ask for blood, phlegm or urine tests while you are on treatment. These tests will help show if your TB medicines are working the right way and how your body is handling the medicine. If you are being treated for TB disease, you may also get additional chest x-rays.
- If you have TB disease along with other health problems, like HIV infection or diabetes, you may need to have blood, phlegm or urine tests before and after treatment, as well.



During your treatment, your doctor may ask many questions. Your answers will help your doctor provide you with the best care.

## Take your pills until your doctor tells you to stop.

If you stop taking medicines for TB disease early or do not take them the right way:

1. You can become sick again and stay sick for a longer time.
2. The medicines can stop working and you may have to take different medicines that have more side effects.
3. Even the new medicines may not work to cure the TB.
4. You can pass TB germs on to others again.

If you are taking medicine for TB disease, write any questions you have about your medicines here to share with your doctor:

---

---

## What is “DOT” and how does it work?

DOT is short for Directly Observed Therapy. Some clinics and health departments offer this program to help you with the treatment for TB disease. Depending on your medicine plan, a healthcare worker will meet with you every day or a few times a week to watch you take your TB pills. He or she will bring your pills to you at the place and time that is most easy for you. This can help you stay with your medicine plan.

## Once I complete treatment for TB disease and I’m cured, can I get TB again?

Yes, but this is unlikely. After you take the medicine the right way for as long as your doctor tells you, your chance of getting TB again is low. Now that you have had TB disease, you know what the signs are. If you notice any of those signs, you should call your doctor right away.





## How do I tell my family and friends I am being treated for TB disease?

You may want to talk to your family and friends about TB. Share this brochure and other information you have learned about TB.

### Let them know:

- Anyone can get TB.
- You are taking your TB medicine the right way.
- Usually, after you have been on the TB medicines for several weeks, your doctor will be able to tell when you are no longer passing TB germs to others.
- A healthcare worker may speak with them about their chances of getting TB. They may need to have a TB skin test or a TB blood test and x-ray.



## In your first few weeks of treatment for TB disease, you will need to:

- Stay at home until your doctor or healthcare provider says you may return to school or work.
- Ask friends not to visit until your doctor or healthcare provider says you can have visitors.
- Put all tissues in a trash bag. Close the bag until you can throw it away.
- Keep windows open in your home, if possible, until your doctor says you cannot pass TB germs to others.
- Take your medicine as your doctor says.
- Always follow your doctor's instructions. Ask questions if you don't understand.

Keep this list in a place where you can read it often.

Your doctor may ask you to wear a special mask at home, so you don't put TB germs into the air. If you are not wearing a mask, you should cover your mouth and nose with a tissue when you cough, laugh, or sneeze.



Whether you have TB infection or TB disease, taking medicine each day can be difficult. Remind yourself you are staying on your treatment plan to kill all the TB germs. You have done other tough things in your life and you can do this too!

Talk to your doctor or healthcare provider about any problems or concerns you have while taking your pills. Your healthcare provider will help you find a medicine plan that works for you.

## Keep telling yourself that the pills can help you beat TB.

### Remember to:

1. Always take your full dose even when you feel good.
2. Talk to your doctor about any problems with your medicine.
3. Ask your family and friends for support.

## Try these tips:

Rosa and Jorge came up with plans that made taking TB pills easier. Can their tips work for you?



### Challenge: Taking my pills was a chore!

“Sure, I wanted to get rid of my TB infection, but I still found it hard to take all my medicine. I guess it’s just human nature—I was feeling good so it was hard to take the pills.”

– Rosa

### Rosa’s Solution:

“What kept me on track? I put a note in my wallet next to a picture of my family that said “Rosa—stay healthy for your family.”



### Challenge: I have more than one health problem.

“I have HIV infection and TB disease. Talk about pills—my counter looks like a drug store. I needed help keeping track of them all.”

– Jorge

### Jorge’s solution:

“I found support at the TB clinic. I’m in a Directly Observed Therapy program, DOT for short. The people are friendly and we worked out a pill plan that really works. A healthcare worker meets with me at home every day and watches me take my medicine, so I don’t confuse my pills or forget to take them. She gives me the encouragement I need. I know I will be cured, because with her help, I will complete my treatment plan.”

If you are not in a DOT (Directly Observed Therapy) program, take steps to remember to take your pills.

Check off the tips you will try:

<input type="checkbox"/>	Take your medicine at the same time each day.
<input type="checkbox"/>	Wear a watch to keep track of the time. Set your watch alarm for the time you need to take your pills.
<input type="checkbox"/>	Use a pillbox and put a week's worth of pills in the box.
<input type="checkbox"/>	Keep your medicine in one place where you can't miss it.
<input type="checkbox"/>	Write yourself a note. Put it on your bathroom mirror or on your refrigerator.
<input type="checkbox"/>	Ask a family member or friend to help you remember.
<input type="checkbox"/>	Use a calendar to check off the days you have taken your medicine.

Write the names and amount of medicine you are taking each day to kill the TB germs here:

---

---

---

List any other medicines you are taking here:

---

---

## If you miss a dose or forget to take your medicine:

- If you miss one dose or forget to take the pills ONE TIME, don't worry. Just take the next dose when you are scheduled.
- If you forget your medicine more than one time, call your doctor or healthcare provider BEFORE you take the next dose. He or she will tell you what to do next.
- Talk to your healthcare provider if you are not in a DOT program and you are having trouble remembering your medicine. Your healthcare provider will help find a plan that will work for you.

### The longest journey begins with a single step.

Taking medicine regularly can be a challenge. Some days you may feel like giving up. Yet, you know that you can do this—one day at a time. It takes a lot of work to stay on a medicine plan. But taking your medicines the right way, just as your doctor or healthcare provider tells you, means soon you will be free of TB germs in your body.

Ask your healthcare provider and your family and friends for help along the way. Together—you will succeed!

For more information on TB, call your  
local health department at

---

or visit the CDC Division of Tuberculosis Elimination  
website at <http://www.cdc.gov/tb>

