

Lo que usted necesita saber sobre sus medicamentos contra la infección de tuberculosis (TB) latente

ISONIAZIDA

Usted recibió medicamentos para tratar la infección de tuberculosis latente que contrajo. Usted no tiene la enfermedad de tuberculosis y no se la puede transmitir a otras personas. Estos medicamentos ayudarán a **PREVENIR** que contraiga la enfermedad de tuberculosis.

Mientras tome este medicamento:

- Dígales a su médico o enfermera si tiene preguntas o preocupaciones acerca del medicamento.
- Acuda a las visitas clínicas planificadas.
- Dígale a su médico si tomó cualquier cantidad de alcohol porque el consumo de alcohol puede producir efectos secundarios.
- Infórmele a su médico de todos los demás medicamentos que esté tomando.
- Asegúrese de decirles a sus otros médicos que está recibiendo tratamiento contra la infección de tuberculosis latente.
- Tome todos sus medicamentos de la manera en que se lo indique su médico especialista en tuberculosis o la enfermera.
- A algunas personas los medicamentos las afectan menos cuando los toman acompañados de comida.

Consejos para ayudarlo a que se tome su medicamento:

- ✓ Tómelo a la misma hora todos los días.
- ✓ Póngase una alarma que le recuerde la hora a la que debe tomar su medicamento.
- ✓ Pídale a un familiar o amigo que le recuerde.
- ✓ Utilice un pastillero.
- ✓ Ponga una nota de recordatorio en su espejo o refrigerador.
- ✓ Utilice un calendario para marcar los días en los que se tome su medicamento.

Calendario de medicamentos contra la infección de tuberculosis

latente: (Proveedor: Indique la frecuencia adecuada, el día y el número de pastillas)

Medicamento	Frecuencia	Día	Número de pastillas al día	Duración
Isoniazida	<input type="checkbox"/> Diariamente	Todos los días		9 meses
	<input type="checkbox"/> Dos veces a la semana*	L M M J V S D		

Su médico puede indicarle que tome vitamina B6 con su medicamento.

Nota: Cuando la isoniazida se deba tomar 2 veces a la semana, se debe administrar bajo terapia de observación directa (DOT).*

SI SE OLVIDA DE TOMAR SU MEDICAMENTO: Si todavía es el mismo día, tome la dosis tan pronto como se acuerde. Si ya pasó el día, sátese la dosis que olvidó y tome la siguiente según el calendario, pero no tome 2 dosis al mismo tiempo.

NOTAS:

Nombre de mi médico:

Nombre de mi clínica:

Número de teléfono de mi clínica:



Ponga atención a estos problemas posibles:

DEJE de tomar su medicamento de inmediato y llame a su médico especialista en tuberculosis o a la enfermera si tiene alguno de los siguientes problemas:

- Pérdida o disminución de su apetito por la comida
- Cólicos o malestar estomacales
- Náuseas o vómitos
- Orina de color de la Coca Cola o heces claras
- Sarpullido o picazón
- Piel y ojos amarillentos
- Hormigueo o adormecimiento en las manos o en los pies

*Terapia de observación directa (DOT)

Usted se reunirá con un profesional de la salud para tomar su medicamento. Este plan se llama terapia de observación directa (*DOT, por sus siglas en inglés).

La DOT puede ayudarlo de varias maneras.

- El profesional de la salud le ayuda a acordarse de tomar su medicamento.
- Usted completará su tratamiento lo más pronto posible.
- El profesional de la salud se asegurará de que usted no esté teniendo problemas con el medicamento.