

# Datos sobre la tuberculosis

## La tuberculosis puede ser tratada

### ¿Qué es la tuberculosis?

La tuberculosis o TB, como se le conoce en inglés, es una enfermedad que se propaga de una persona a otra a través del aire. Los microbios de la tuberculosis se transportan por el aire cuando una persona **enferma de tuberculosis** en los pulmones o la garganta tose, habla, ríe, canta o estornuda. Las personas que están cerca de alguien **enfermo de tuberculosis** pueden inhalar los microbios, que a su vez pasarán a los pulmones.

Los microbios de la tuberculosis pueden residir en su cuerpo sin que usted se enferme. Esto se denomina **infección de tuberculosis latente**. Es decir, usted tiene solamente microbios de la tuberculosis inactivos (dormidos). Los microbios inactivos no se pueden contagiar a otras personas. Sin embargo, si estos microbios se despiertan o se activan en su cuerpo y comienzan a multiplicarse, usted contraerá la **enfermedad de tuberculosis**.

Cuando los microbios de la tuberculosis están activos (multiplicándose en su cuerpo), se presenta la **enfermedad de tuberculosis**. Por lo general, estos microbios atacan los pulmones. También pueden atacar otras partes del cuerpo, como los riñones, el cerebro o la columna vertebral. Las personas con la **enfermedad de tuberculosis** pueden propagar los microbios a aquellas con las que pasan tiempo todos los días.

Si tiene la **enfermedad de tuberculosis** en los pulmones, puede ser que usted:

- tosa mucho,
- expulse moco o flema al toser,
- expulse sangre al toser o
- tenga dolor de pecho al toser.

### ¡Debe cubrirse la boca siempre que tosa!

Si tiene la **enfermedad de tuberculosis**, puede ser que también:

- se sienta débil,
- pierda el apetito,
- baje de peso,
- tenga fiebre o
- sude mucho por la noche.

Estos son síntomas de la **enfermedad de tuberculosis** y pueden durar varias semanas. Si no recibe tratamiento, por lo general los síntomas empeoran.

Si usted contrae la **enfermedad de tuberculosis** en otra parte del cuerpo, los síntomas pueden ser distintos. Solo un médico podrá decirle si usted contrajo la enfermedad.



## Datos sobre la TB: *La TB puede ser tratada*

### ¿Cómo sé si tengo la infección de tuberculosis latente o la enfermedad de tuberculosis?

Si usted ha estado cerca de una persona **enferma de tuberculosis**, debe ir al médico o a su departamento de salud local para que le hagan pruebas.

Existen dos pruebas para detectar una infección de tuberculosis latente: una prueba cutánea de la tuberculina o un examen de sangre para detectar la tuberculosis. La prueba cutánea es a menudo la más utilizada y consiste en inyectar con una aguja pequeña una sustancia de análisis denominada tuberculina. Después de 2 o 3 días, usted regresará para que el personal médico revise si su piel presenta alguna reacción a la prueba. En algunos casos se realiza una prueba de sangre para detectar la infección de tuberculosis. Esta prueba mide la manera en que el sistema inmunitario de una persona reacciona a los microbios que causan la tuberculosis.

Es necesario realizar otras pruebas para determinar si usted está **enfermo de tuberculosis**. Con una radiografía de tórax se puede ver si la tuberculosis ha causado daños en los pulmones. La tuberculosis puede estar en las áreas más profundas de sus pulmones. Las flemas que usted expulsa al toser se analizarán en un laboratorio para ver si los microbios están en los pulmones.

Si tiene la **enfermedad de tuberculosis** en sus pulmones o su garganta, usted puede pasar esos microbios a sus familiares y amigos. Puede que ellos contraigan la enfermedad. Tal vez sea necesario que usted se mantenga apartado de los demás hasta que ya no exista la posibilidad de que contagie los microbios de la tuberculosis. Esta separación probablemente no sea por mucho tiempo, si usted toma sus medicamentos como se lo indican sus proveedores de atención médica.

### ¿La tuberculosis se puede tratar?

Si usted tiene la **infección de tuberculosis**, tal vez necesite tomar medicamentos para evitar que se convierta en la enfermedad. Esto se denomina tratamiento "preventivo".

La **enfermedad de tuberculosis** también se puede tratar con medicamentos. Si usted la contrajo, es muy importante que termine todos sus medicamentos y que los tome exactamente como lo indican las instrucciones. Si deja de tomarlos demasiado pronto puede enfermarse otra vez. Si no los toma de la manera adecuada, los microbios que siguen vivos pueden volverse más difíciles de tratar con esos fármacos.

El tratamiento para matar todos los microbios de la tuberculosis dura por lo menos seis meses y en ocasiones hasta un año.



**Proteja a su familia y amigos: ¡tómese todos sus medicamentos para tratar la tuberculosis!**