



# Reduzca su exposición al polvo

## Quítele el polvo a la ropa de trabajo

### ¿Sabía usted?

Si usa las tecnologías de limpieza de ropa a lo largo del día laboral, puede reducir su exposición al polvo respirable en hasta un **88%**

Lave su ropa después de su turno laboral, incluidas las sudaderas y chaquetas, y use guantes de cuero o piel (no de tela) para evitar la acumulación de polvo



Centros para el Control y la  
Prevención de Enfermedades  
Instituto Nacional para la Seguridad y  
Salud Ocupacional

Los hallazgos se basan en estudios de campo de NIOSH  
Para obtener más información, visite [go.usa.gov/xRkXu](https://www.go.usa.gov/xRkXu)