



El lavado de las manos detiene el SARM.

¿Por qué debe lavarse las manos?

- Los microbios del SARM viven en la piel.
- Los microbios se pueden propagar rápidamente en las cárceles y prisiones.
- El lavado de las manos remueve los microbios.

¿Cómo?

- Lávese las manos con agua y jabón durante 20 segundos.
- Enjuáguese bien y séquese las manos con una toalla limpia.

¿Cuándo?

- Después de tocarse o sonarse la nariz.
- Antes y después de tocarse la piel infectada o con cortaduras.
- Antes y después de cambiarse las curitas o vendajes.
- Después de tocar ropa sucia o húmeda.
- Después de ir al baño.

www.cdc.gov/niosh

DHHS (NIOSH) Publicación n° 2013-113Sp, enero de 2013

Departamento de Salud y Servicios Humanos • Centros para la Prevención y el Control de Enfermedades • Instituto Nacional para la Salud y Seguridad Ocupacional

Detenga la infección por SARM en cárceles y prisiones



NIOSH