

# Un vistazo a las pruebas de detección

Las pruebas de detección del cáncer colorrectal salvan vidas



**El Grupo de Trabajo sobre Servicios Preventivos de los Estados Unidos, un grupo de expertos médicos, recomienda que los hombres y mujeres entre 45 y 75 años de edad se hagan pruebas de detección de cáncer colorrectal.**

La decisión de realizarse una prueba de detección entre los 76 y 85 años debe tomarse según cada caso en particular. Si usted tiene más de 75 años, hable con su proveedor de atención médica sobre hacerse una prueba de detección.

Cada prueba tiene sus ventajas y desventajas. Hable con su proveedor de atención médica sobre los pros y los contras de cada prueba y con qué frecuencia realizarlas.

| Prueba   | Preparación   | ¿Cómo se hace?  |
|--|---|---|
| <b>Análisis de materia fecal</b><br><br>Tres pruebas de materia fecal que pueden realizarse en casa: <ul style="list-style-type: none"><li>▶ Prueba de sangre oculta en heces con guayacol (gFOBT, por sus siglas en inglés)</li><li>▶ Prueba inmunológica fecal (FIT, por sus siglas en inglés)</li><li>▶ Prueba inmunológica fecal con análisis de ADN (FIT-DNA, por sus siglas en inglés, o análisis de ADN en heces)</li></ul> | Su proveedor de atención médica quizás le recomiende que siga una dieta especial antes de realizar la prueba gFOBT.   | Para las pruebas gFOBT y FIT, usted recibe un kit de su proveedor de atención médica. En casa, usted usa un palillo o cepillo para obtener una pequeña cantidad de heces. Le entrega la prueba al proveedor de atención médica o laboratorio, donde se analiza la muestra en busca de sangre.<br><b>Con qué frecuencia: Una vez al año.</b><br><br>Para la prueba FIT con análisis de ADN, usted recoge una deposición intestinal entera y la envía al laboratorio para que la analicen en busca de cambios en el ADN que podrían indicar la presencia de cáncer o un pólipo precanceroso.<br><b>Con qué frecuencia: Cada 3 años.</b> |
| <b>Sigmoidoscopia flexible</b><br><br>Algunas veces esta se realiza en combinación con la prueba FIT.  | Su proveedor de atención médica le dirá qué alimentos puede y no puede comer antes de la prueba. La noche antes de la prueba, usted toma un laxante fuerte o se hace un enema para limpiar el colon.  | Durante esta prueba, el proveedor de atención médica introduce en el recto un tubo corto, delgado, flexible y con luz. Este tubo le permite al proveedor de atención médica revisar si tiene pólipos o cáncer en el recto y en el tercio inferior del colon.<br><b>Con qué frecuencia: Cada 5 años, o cada 10 años con una prueba FIT anual.</b>  |
| <b>Colonoscopia</b><br><br>La colonoscopia se puede usar como prueba de detección y también como prueba de seguimiento si en alguna de las otras pruebas de detección se encontró algo inusual.  | Antes de esta prueba, su proveedor de atención médica le dirá qué alimentos puede y no puede comer. La noche antes de la prueba, usted toma un laxante fuerte para limpiar el colon. Algunos proveedores de atención médica recomiendan que también se haga un enema. Durante esta prueba se le administrará un medicamento que le provocará somnolencia. Asegúrese de conseguir que alguien lo lleve de su casa al centro médico y del centro médico a su casa ya que no se le permitirá manejar por 24 horas. | Usted recibirá un medicamento durante esta prueba para que se sienta más cómodo. Esta prueba es similar a la sigmoidoscopia flexible, con la excepción de que el proveedor de atención médica utiliza un tubo delgado, flexible y con luz más largo para revisar si tiene pólipos o cáncer en el recto y en el colon entero. Durante este examen, el proveedor de atención médica puede encontrar y sacar la mayor parte de los pólipos y algunos cánceres.<br><b>Con qué frecuencia: Cada 10 años (para las personas que no tienen un mayor riesgo de cáncer colorrectal).</b>   |
| <b>Colonografía por TC (colonoscopia virtual)</b>  | La preparación para esta prueba es igual que para una colonoscopia. Antes de la prueba, se sigue una dieta especial y se toma un laxante fuerte para limpiar el colon.  | La colonoscopia virtual usa rayos X y computadoras para producir imágenes de todo el colon. Las imágenes aparecen en una pantalla de computadora para que el proveedor de atención médica las analice.<br><b>Con qué frecuencia: Cada 5 años.</b>   |

Su proveedor de atención médica hablará con usted sobre los resultados de la prueba. Según los resultados, es posible que necesite una cita de seguimiento u otra prueba de detección.

