

碘化钾 (KI) 是如何发挥效用的？

KI 是如何发挥效用的？

甲状腺不能区分非放射性碘与放射性碘之间的差异。这两种碘它都会吸收。

KI 通过阻止可能造成对甲状腺造成损害的放射性碘进入甲状腺，发挥功效。人服用 KI 后，甲状腺会吸收药物中的非放射性碘。由于 KI 所含的非放射性碘数量充足，可以让甲状腺在未来 24 小时内处于碘“饱和”状态，无法再吸收碘，不论是稳定碘还是放射性碘。

KI 是可用于涉及放射性碘的辐射应急的药丸或液体。

KI 含有非放射性碘。非放射性碘有助于防止放射性碘被甲状腺吸收。



不服用 KI



服用 KI



KI 不会防止放射性碘进入体内，并且一旦甲状腺腺体受损，就不能逆转放射性碘引起的健康问题。



请勿使用食盐或食物代替 KI。富含碘的食盐和食物所含碘的数量不足以阻止放射性碘进入甲状腺。摄入太多的食盐是有害的。



请勿使用含有碘的膳食补充剂代替 KI。仅使用食品药品监督管理局 (FDA) 批准的 KI 产品。



只有在医生、公共卫生官员或应急管理官员的建议下才能服用 KI。服用过量 KI，或者在不建议服用的情况下服用 KI，可能产生严重的健康风险。

有关 KI 剂量和副作用的更多信息，请访问：
<http://emergency.cdc.gov/radiation>



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention