

COMO FUNCIONA O IODETO DE POTÁSSIO (KI)?

Como funciona o iodeto de potássio?

A glândula tireoide não consegue diferenciar entre as formas estável e radioativa de iodo. Por isso, ela absorve ambos.

O iodeto de potássio funciona de forma a evitar que o iodo radioativo penetre a glândula tireoide, onde pode causar danos. Quando uma pessoa ingere KI, a tireoide absorve o iodo estável presente no medicamento. O iodeto de potássio contém muito iodo em forma estável, fazendo com que a tireoide fique "cheia" e não consiga absorver mais iodo – estável ou radioativo – pelas próximas 24 horas.

O iodeto de potássio é um comprimido ou líquido que pode ser usado em emergências de radiação que envolvam iodo radioativo. Ele contém uma forma estável de iodo que ajuda a proteger a glândula tireoide da forma radiativa de iodo.



Sem iodeto de potássio



Com iodeto de potássio



O iodeto de potássio não impede que o iodo radioativo entre no corpo, nem pode reverter os efeitos na saúde causados pelo iodo radioativo após a glândula tireoide ser danificada.

Não use sal de cozinha ou comida para substituir o KI. Sal de cozinha e alimentos ricos em iodo não contêm uma quantidade suficiente de iodo para bloquear a absorção do iodo radioativo pela tireoide. Muito sal de cozinha pode ser prejudicial à saúde.



Não use suplementos alimentares que contenham iodo como substituto do iodeto de potássio. Use apenas produtos que tenham sido aprovados pela Food and Drug Administration (FDA).



Tome iodeto de potássio apenas sob orientação de médicos, agentes de saúde pública ou funcionários dos centros de gerenciamento de emergências. O excesso de iodeto de potássio ou seu uso sem indicação pode causar sérios riscos à saúde.



Para mais informações sobre doses e efeitos colaterais de iodeto de potássio, acesse <http://emergency.cdc.gov/radiation>



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention