

KHỬ NHIỄM CHO BẠN VÀ NHỮNG NGƯỜI KHÁC

① Cởi quần áo bên ngoài



Cởi quần áo bên ngoài của bạn có thể loại bỏ tới 90% chất phóng xạ.

Phải thật cẩn trọng khi cởi quần áo để tránh phân tán bụi phóng xạ.



Đề quần áo vào trong một túi nhựa hoặc thùng chứa có thể đóng kín khác.

Đề túi này ở một chỗ tách biệt, xa mọi người và thú cưng.



② TẮM RỬA

Nếu có thể tắm:

Sử dụng xà phòng và dầu gội đầu. Đừng sử dụng dầu xả vì nó sẽ làm cho chất phóng xạ bám vào tóc của bạn.

Đừng làm bong, cạo hoặc cào da.

Che kín vết thương và vết cào khi rửa để tránh không cho chất phóng xạ tiếp xúc với vết thương hở.



Nếu bạn không thể tắm:

Rửa tay, mặt và các bộ phận của cơ thể không được che kín ở bồn rửa hoặc vòi nước. Sử dụng xà phòng và thật nhiều nước.

Nếu bạn không thể sử dụng bồn rửa hoặc vòi nước:

Sử dụng khăn tay ẩm, mảnh vải ướt sạch hoặc khăn giấy ẩm để lau các phần cơ thể không được che kín của bạn. Đặc biệt chú ý đến tay và mặt.



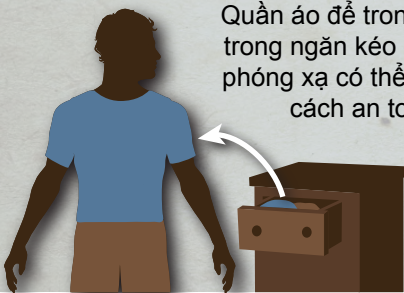
Hỉ mũi và lau lông mày, lông mi và tai bằng khăn tay ẩm, mảnh vải ướt sạch hoặc khăn giấy ẩm.



③ MẶC QUẦN ÁO SẠCH

Nếu bạn có quần áo sạch:

Quần áo để trong tủ hoặc trong ngăn kéo ở xa chất phóng xạ có thể mặc một cách an toàn.



Cởi quần áo ngoài, rũ hoặc chải quần áo và mặc trở lại.



Nếu bạn không có quần áo sạch:

Rửa lại lần nữa tay, mặt và phần da bị phơi nhiễm ở bồn rửa hoặc vòi nước.

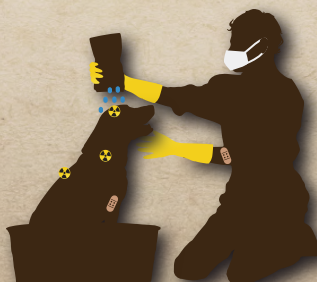


④ GIÚP NHỮNG NGƯỜI KHÁC VÀ THÚ CƯNG



Đeo găng tay chống nước và mặt nạ chống bụi nếu có thể.

Che kín vết thương và vết cào khi rửa để chất phóng xạ không tiếp xúc với vết thương hở.



Rửa lại tay, mặt và các bộ phận của cơ thể không được che kín ở bồn rửa hoặc vòi nước.