

Fiche d'information sur la fièvre Q

NCEZID - National Center for Emerging and Zoonotic Infectious Diseases
[Centre national des maladies infectieuses émergentes et zoonotiques]

Qu'est-ce que la fièvre Q ?

- La fièvre Q est une maladie des êtres humains et des animaux causée par le germe (bactérie) *Coxiella burnetii*.
- Chez les animaux, la maladie est également connue sous le nom de coxiellose.

Quels sont les symptômes de la fièvre Q chez les animaux ?

- Les animaux infectés ont généralement l'air d'être en bonne santé.
- Les animaux gravides infectés peuvent souffrir d'avortement à des stades avancés de grossesse.

Qui est en danger ?

Toute personne en contact avec des animaux infectés par la bactérie de la fièvre Q, en particulier les personnes qui travaillent dans des fermes ou avec des animaux.

Voici des exemples de métiers à haut risque :

- Éleveurs de bétail
- Personnel des abattoirs
- Vétérinaires
- Chercheurs en laboratoire ou sur des animaux

Comment se propage-t-elle ?

La fièvre Q se propage le plus généralement aux personnes par des animaux de ferme infectés, notamment des chèvres, des bovins et des moutons.

Les personnes peuvent attraper la fièvre Q :

- En touchant les selles, l'urine, le lait ou le sang d'un animal infecté.
- En respirant de la poussière qui contient la bactérie de la fièvre Q.
- En touchant un animal nouveau-né ou des produits de la mise à bas (placenta, fluides de naissance) d'un animal infecté.
- En buvant du lait cru (non pasteurisé).

Quels sont les signes et les symptômes de la fièvre Q chez les êtres humains ?

Environ la moitié des êtres humains infectés par la bactérie de la fièvre Q auront des symptômes similaires à ceux de la grippe. Les personnes tombent malades 2 à 3 semaines après le contact avec la bactérie.

Les signes et les symptômes comprennent :

- Forte fièvre
- Sensation de fatigue
- Frissons ou sueurs
- Céphalées
- Douleurs musculaires
- Toux
- Nausées, vomissements ou diarrhée
- Douleurs thoraciques



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

Fiche d'information sur la fièvre Q (suite)

Qu'est-ce que la fièvre Q chronique ?

Un très petit nombre de personnes atteintes de fièvre Q (moins d'1 sur 20) développent une maladie plus grave appelée fièvre Q chronique. La fièvre Q chronique peut avoir pour conséquence une infection des valvules du cœur (appelée endocardite). Les symptômes peuvent n'apparaître que plusieurs mois voire plusieurs années après l'exposition.

La fièvre Q chronique est plus susceptible d'affecter les personnes :

- Atteintes d'une valvulopathie ou d'une maladie des vaisseaux sanguins,
- Ayant un système immunitaire déprimé,
- Qui sont tombées enceinte après avoir contracté la fièvre Q.

Prenez des mesures pour réduire votre exposition.

- Il n'existe pas de vaccin pour empêcher l'infection aux États-Unis.
- Evitez le contact avec des animaux infectés pendant la mise à bas si possible. Si vous assistez à des mises à bas ou si vous entrez en contact avec des produits de mises à bas, protégez-vous en portant :
 - Gants
 - Protection oculaire (p. ex. lunettes de protection)
 - Vêtements de protection individuelle (p. ex. salopettes et bottes)
 - Masques (un respirateur N95 ou plus performant est le type de masque le plus efficace pour protéger contre les bactéries de la fièvre Q)
 - Consultez votre professionnel de la santé pour déterminer si vous pouvez porter un masque ou un respirateur en toute sécurité.
 - Des exigences supplémentaires au regard de la santé et de la sécurité au travail peuvent s'appliquer. Consultez votre employeur.
- Douchez-vous et changez de vêtements et de chaussures après avoir travaillé avec des animaux.
- Ne buvez que du lait et des produits laitiers (fromages, crème, beurre) pasteurisés.



Que dois-je faire si je pense être atteint(e) de fièvre Q ?

- Contactez votre médecin traitant si vous pensez être atteint(e) de fièvre Q ou si vous faites partie de la population à risque de la fièvre Q chronique. Si vous travaillez ou que vous avez travaillé avec des animaux de ferme, assurez-vous de le dire à votre médecin.
- Contactez votre vétérinaire si vous pensez que vos animaux peuvent être atteints de fièvre Q.

Pour plus d'informations, veuillez consulter le site
Web de la fièvre Q : www.cdc.gov/qfever/