



## FOLLETO DE PARTICIPANTE

Introducción a los reservorios: dónde viven los microbios

Sesión 1

# Reservorios del cuerpo

Kit de capacitación del Proyecto Firstline para el control de infecciones



Departamento de Salud  
y Servicios Humanos de  
los Estados Unidos  
Centros para el Control y la  
Prevención de Enfermedades



# Resumen

## Sesión 1: Reservorios del cuerpo

### Objetivos de aprendizaje

- Describir cuatro reservorios del cuerpo donde viven los microbios, que sean importantes para el control de infecciones en la atención médica.
- Explicar cómo los microbios pueden propagarse desde cada reservorio del cuerpo y causar daño.

### Puntos clave

- Los “reservorios” son los lugares donde viven los microbios sobre y dentro de nuestro cuerpo y en el entorno. Los microbios se propagan con frecuencia entre estos reservorios.
- Cuatro reservorios del cuerpo humano que son importantes para el control de infecciones son la piel, el sistema gastrointestinal o “los intestinos”, el sistema respiratorio y la sangre.
- Entender dónde viven los microbios nos ayuda a identificar dónde hay riesgo de que se propaguen, y nos ayuda a entender por qué las acciones de control de infecciones funcionan para evitar que se propaguen y enfermen a las personas.

# Piel

Datos clave sobre la piel	<ul style="list-style-type: none"><li>■ La piel, especialmente la de las manos, interactúa a diario con el entorno.</li><li>■ Muchos microbios se multiplican en la piel y ayudan a mantenerla sana, pero algunos de estos microbios pueden ser perjudiciales para los pacientes vulnerables.</li></ul>
Consideraciones especiales sobre la piel	<ul style="list-style-type: none"><li>■ La piel es una de las mejores líneas de defensa del cuerpo contra las infecciones.</li><li>■ La piel rota, incluida la piel seca y con sarpullido, es probable que tenga más microbios, sobre todo microbios que pueden causar daño.</li><li>■ Los microbios pueden propagarse más fácilmente por la piel rota.</li></ul>
Microbios comunes en la piel	<ul style="list-style-type: none"><li>■ <i>Staphylococcus aureus</i> (incluida la SARM o MRSA)</li><li>■ <i>Streptococcus</i></li><li>■ <i>Cándida</i>, un tipo de hongo (incluida la <i>C. auris</i>)</li></ul>
Vías de transmisión	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Tacto</li><li>■ Debilitar o evadir las defensas del cuerpo, como romper la piel para insertar una vía intravenosa</li></ul>
Acciones comunes en la atención médica relacionadas con la piel	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Todo lo que implique el tacto</li><li>■ Pinchazos con agujas</li><li>■ Operaciones</li></ul>
Acciones de control de infecciones	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Limpiarse las manos y mantener la piel sana</li><li>■ Utilizar equipo de protección personal (EPP), como guantes y batas</li><li>■ Limpieza y desinfección</li><li>■ Aplicación de inyecciones y manejo de objetos cortopunzantes de forma segura</li></ul>

# Sistema gastrointestinal

<p><b>Datos clave sobre el sistema gastrointestinal</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ El sistema gastrointestinal, o sistema digestivo, tiene dos partes: un tracto superior y un tracto inferior.</li> <li>■ El tracto gastrointestinal inferior, o “los intestinos”, suele referirse a la mayor parte de los intestinos (delgado y grueso), el recto y el ano. La mayoría de los microbios gastrointestinales que causan problemas de control de infecciones provienen de los intestinos.</li> <li>■ El tracto gastrointestinal superior, incluidos la boca, el esófago, el estómago y la primera parte del intestino delgado (el duodeno), tiene diferentes tipos de bacterias y hongos. Solemos pensar en el tracto gastrointestinal superior por separado de los intestinos.</li> </ul>
<p><b>Consideraciones especiales sobre los intestinos</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Los intestinos están llenos de bacterias y algunos hongos que son parte importante de un sistema inmunitario saludable. La mayoría de los microbios intestinales no suelen causar problemas en las personas sanas.</li> <li>■ Los microbios que viven en los intestinos también se encuentran en las heces, o caca. Los microbios intestinales viajan fácilmente en las heces desde el intestino a otros lugares.</li> <li>■ Los microbios intestinales se encuentran habitualmente en lugares ajenos a los intestinos, incluso en el entorno, como en las superficies de los baños.</li> <li>■ Cuando los microbios intestinales se propagan a otros lugares o personas, pueden hacer que las personas se enfermen.</li> </ul>
<p><b>Microbios comunes en los intestinos</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ <i>Escherichia coli</i> (<i>E. coli</i>)</li> <li>■ <i>Klebsiella</i></li> <li>■ <i>Cándida</i>, un tipo de hongo</li> <li>■ <i>Clostridioides difficile</i> (<i>C. difficile</i>, o <i>C. diff</i>)</li> </ul>
<p><b>Vías de transmisión</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ El tacto, especialmente la piel y las manos</li> <li>■ Salpicaduras o aerosoles de los inodoros</li> <li>■ Debilitar o evadir las defensas del cuerpo, como en las operaciones o la colonoscopia</li> </ul>
<p><b>Acciones comunes en la atención médica relacionadas con los intestinos</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Aseo y cambio de pañales</li> <li>■ Baño</li> <li>■ Manipulación de ropa de cama y toallas</li> </ul>
<p><b>Acciones de control de infecciones</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Limpiarse las manos</li> <li>■ Utilizar equipo de protección personal (EPP), como guantes y batas</li> <li>■ Limpieza y desinfección</li> <li>■ Manejo cuidadoso de la ropa de cama y otras telas</li> <li>■ Gestionar adecuadamente la basura y los residuos</li> </ul>

# Sistema respiratorio

<p><b>Datos clave sobre el sistema respiratorio</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ El sistema respiratorio está formado por las vías respiratorias superiores, incluidas la nariz, la garganta y la tráquea, y las vías respiratorias inferiores, incluidos los pulmones.</li> <li>■ Muchos microbios viven en las vías respiratorias superiores. La mayoría de estos microbios mantienen sanas esas partes del cuerpo.</li> <li>■ Las defensas de la nariz, la boca y la garganta impiden que muchos microbios lleguen a los pulmones.</li> </ul>
<p><b>Consideraciones especiales sobre el sistema respiratorio</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ A veces los microbios se encuentran en el sistema respiratorio porque alguien tiene una infección.</li> <li>■ Cuando los microbios superan las defensas de la nariz, la boca y la garganta y llegan a los pulmones, pueden causar una infección.</li> <li>■ La tos es una de las defensas de los pulmones para eliminar los microbios, y también es una forma de que esos microbios se propaguen a otros.</li> </ul>
<p><b>Microbios comunes en el sistema respiratorio</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ <i>Pseudomonas</i></li> <li>■ <i>Staphylococcus aureus</i>, incluida la SARM</li> <li>■ Virus respiratorios, cuando alguien está infectado</li> </ul>
<p><b>Vías de transmisión</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Inhalación al respirar</li> <li>■ Salpicaduras y aerosoles</li> <li>■ Tacto</li> </ul>
<p><b>Acciones comunes en la atención médica relacionadas con el sistema respiratorio</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Realización de cuidados bucales (por ejemplo, cepillado de dientes)</li> <li>■ Uso de la presión positiva continua de aire (CPAP, por sus siglas en inglés) para la apnea del sueño</li> <li>■ Intubación de un paciente</li> <li>■ Administración de medicamentos nebulizados</li> </ul>
<p><b>Acciones de control de infecciones</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Toser en la parte interior del codo, limpiarse las manos, desechar correctamente los pañuelos: también se conoce como higiene respiratoria y etiqueta de la tos</li> <li>■ Llevar una mascarilla que cubra la nariz y la boca para el control de la fuente, a fin de evitar la propagación de las gotitas respiratorias</li> <li>■ Garantizar una buena ventilación</li> <li>■ Mantener la separación física en las zonas comunes y colocar a los pacientes con enfermedades respiratorias en habitaciones individuales, cuando sea posible</li> <li>■ Utilizar equipo de protección personal (EPP), como respiradores y batas</li> <li>■ Limpieza y desinfección</li> </ul>

# Sangre

<b>Datos clave sobre la sangre</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ La sangre es estéril y se supone que no tiene microbios.</li><li>■ Algunos virus pueden causar infecciones que duran mucho tiempo y liberan virus en la sangre de la persona infectada. Esa sangre puede transmitir el virus a otras personas.</li></ul>
<b>Consideraciones especiales sobre la sangre</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ La sangre es un alimento nutritivo para las bacterias.</li><li>■ Si la sangre entra en contacto con los microbios del entorno, como en la ropa de cama o en un dispositivo, es probable que esos microbios se multipliquen.</li></ul>
<b>Microbios comunes en la sangre</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Si alguien está infectado y no recibe tratamiento:<ul style="list-style-type: none"><li>▶ VIH</li><li>▶ Hepatitis B</li><li>▶ Hepatitis C</li></ul></li><li>■ Si la sangre está fuera del cuerpo:<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Bacterias</li></ul></li></ul>
<b>Vías de transmisión</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Debilitar o evadir las defensas del cuerpo</li><li>■ Salpicaduras y aerosoles</li><li>■ Tacto</li></ul>
<b>Acciones comunes en la atención médica relacionadas con la sangre</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Inserción de una vía intravenosa</li><li>■ Poner una inyección</li><li>■ Realización de operaciones y procedimientos</li><li>■ Cambio de ropa sucia</li></ul>
<b>Acciones de control de infecciones</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Aplicación de inyecciones y manejo de objetos cortopunzantes de forma segura</li><li>■ Utilizar equipo de protección personal (EPP), como guantes, batas y protección ocular</li><li>■ Limpiarse las manos</li><li>■ Manejo cuidadoso de la ropa de cama y otras telas</li><li>■ Limpieza y desinfección</li></ul>

# Notas





**Para obtener más información, comuníquese con**

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades:  
1600 Clifton Road NE, Atlanta, GA 33029-4027  
Teléfono: 1-800-CDC-INFO (232-4636)/TTY: 1-888-232-6348  
Correo electrónico: [cdcinfo@cdc.gov](mailto:cdcinfo@cdc.gov)  
Sitio web: [www.cdc.gov/projectfirstline](http://www.cdc.gov/projectfirstline)