

# Microaprendizajes de control de infecciones

## Guía del usuario



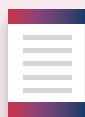
### Acerca de los microaprendizajes

Los *microaprendizajes de control de infecciones* del Proyecto Firstline son una serie de discusiones guiadas sobre el control de infecciones que brindan oportunidades educativas breves en el trabajo. Cada microaprendizaje se centra en un solo tema de control de infecciones y conecta los conceptos de control de infecciones con un valor práctico e inmediato. Los trabajadores de la salud pueden aplicar fácilmente los puntos clave a su trabajo diario y realizar las acciones recomendadas para evitar la propagación de microbios.

### Uso de los microaprendizajes

Los microaprendizajes pueden incorporarse a oportunidades existentes en las que se encuentran grupos de trabajadores de la salud, como reuniones cortas ("*huddles*") previas al turno o reuniones de equipo. Las sesiones deben ser dirigidas o facilitadas por un miembro del equipo con experiencia en control de infecciones.

**Cada paquete de microaprendizaje incluye una guía de conversación adaptable para el facilitador y una hoja de trabajo.**



**Guía de conversación.** La guía de conversación no es un guion. Se recomienda a los facilitadores adaptar la guía a su audiencia incorporando preguntas e ideas relevantes y prácticas. Por ejemplo, los facilitadores pueden conectar el contenido con las funciones laborales de la audiencia, casos o problemas específicos de las instalaciones, recursos y puntos de contacto u otra información.



**Hoja de trabajo.** La hoja de trabajo visual ayuda a reforzar los mensajes clave del microaprendizaje. Se sugiere a los facilitadores que pongan a disposición la hoja de trabajo después de la sesión de microaprendizaje en forma digital o impresa.

### Notas para los facilitadores

- Antes de presentar un microaprendizaje, verifique las políticas y protocolos en su centro y adapte el contenido según corresponda.
- Aproveche su conocimiento, experiencia y conciencia para conectar el contenido al contexto local o eventos recientes relevantes para que su audiencia pueda aplicar los conceptos con confianza.
- Los microaprendizajes refuerzan los conceptos de control de infecciones cuando se observan riesgos en los pacientes o en el entorno del paciente, no necesariamente en los visitantes u otros miembros del personal.
- Recuerde a su audiencia que si ven a un paciente angustiado, por ejemplo, con dificultad para respirar, sangrando o en riesgo de daño inmediato, deben responder a la emergencia de acuerdo con los protocolos del centro.

# Guía de conversación del microaprendizaje sobre diarrea: Lo que debe hacer cuando ve diarrea

Use los puntos centrales a continuación y la hoja de trabajo adjunta para involucrar a su equipo en una conversación breve y enfocada. Adáptelos a sus necesidades.

## 1. Introducción del tema

Comparta información clave sobre el tema que su audiencia debe **conocer y conéctela con su contexto local**:

- La diarrea es materia fecal líquida. Todas las heces están llenas de microbios. La diarrea puede ser causada por muchas cosas, pero a veces es un signo de un patógeno que puede causar enfermedades, incluso en personas sanas.
- Las infecciones que causan diarrea se propagan porque los microbios se mueven fácilmente entre las manos, los equipos médicos y las superficies en la atención médica. Algunos de estos microbios pueden ser difíciles de eliminar.
- Los ejemplos comunes de infecciones que causan diarrea incluyen a la *C. difficile*, los norovirus y los rotavirus (especialmente en los niños).

## 2. Profundizar en el tema

Comparta información sobre lo que debería **hacer** su audiencia:

- Suponga que la diarrea es infecciosa.
- Use guantes cuando trabaje con un paciente que tenga diarrea o en su entorno. Es posible que también necesite una bata si existe riesgo de que se manche la ropa con heces, como cuando esté ayudando al paciente con el cuidado personal o cuando esté inclinado sobre su cama.
- Límpiense las manos inmediatamente después de interactuar con el paciente o su entorno, e inmediatamente después de quitarse los guantes. Puede usar desinfectante para manos o agua y jabón, pero si sus manos están visiblemente sucias, entonces es preferible agua y jabón.

## 3. Conversar con su equipo

Descubra cómo se siente su audiencia sobre el tema. Ejemplos de preguntas:

- ¿Qué suele hacer cuando ve diarrea? ¿Le preocupa que pueda contagiarse de algo?  
¿Cómo se protege usted y sus pacientes? ¿Cuándo llamaría para pedir ayuda o asistencia?
- ¿Tiene todas las herramientas y la información que necesita para hacer su trabajo de manera segura?
- Como equipo, ¿cómo podemos ayudarnos unos a otros a tomar las medidas adecuadas para controlar las infecciones cuando vemos diarrea, para evitar que se propaguen los microbios?

## 4. Resumir y reforzar

Refuerce los puntos clave:

- La diarrea puede ser causada por una infección, pero siempre está llena de microbios.
- Use guantes cuando trabaje con el paciente y en su entorno, y límpiense las manos inmediatamente después.

Comparta información relacionada específicamente a las instalaciones del centro médico e indique oportunidades de seguimiento:

- Conecte el contenido con información, como las medidas adicionales de control de infecciones que se deben tomar si la causa de la diarrea es conocida; dónde encontrar artículos de limpieza y EPP; los protocolos del centro médico para la atención de pacientes con diarrea; casos recientes o ejemplos de pacientes con diarrea; u otra información relevante.
- Comparta recordatorios, indicaciones y oportunidades para seguir aprendiendo según corresponda, incluido el sitio web del Proyecto Firstline en [www.cdc.gov/projectfirstline](http://www.cdc.gov/projectfirstline).

# Cuando vea diarrea, a menudo puede haber más de lo que aparece.



Los microbios de la diarrea están en todas partes y pueden ser infecciosos. Protéjase a sí mismo y a los demás:



Use guantes cuando esté trabajando con un paciente o residente o en su entorno. Límpiense las manos inmediatamente después.



Use bata si hay riesgo que le caigan heces en la ropa, como cuando esté realizando tareas de cuidados personales o esté inclinado sobre la cama.



Limpie y desinfecte el entorno del paciente o residente frecuentemente con los productos correctos.

## Aprenda más

Escenario interactivo del dilema de la diarrea: <https://bit.ly/3RhIBUI>  
Infografía sobre los microbios que viven en los intestinos: <https://bit.ly/49QMhUi>  
Hand Hygiene Training Module (English only): <https://bit.ly/49B21KW>