



## Las mesas para trabajar en las plataformas elevadoras sobre mástil pueden reducir las lesiones de espalda y las caídas

Con las **PLATAFORMAS ELEVADORAS SOBRE MÁSTIL** o plataformas de mástil se termina el trabajo más rápido...

hasta que un trabajador se lesiona o pierde el equilibrio,

lo que aumenta el riesgo de que **se caiga** de de la plataforma elevadora sobre mástil.



Las **LESIONES** como las de espalda a menudo ocurren al manipular los materiales.

**1 de cada 2** lesiones por sobreesfuerzo en la construcción son lesiones de espalda.<sup>1</sup>

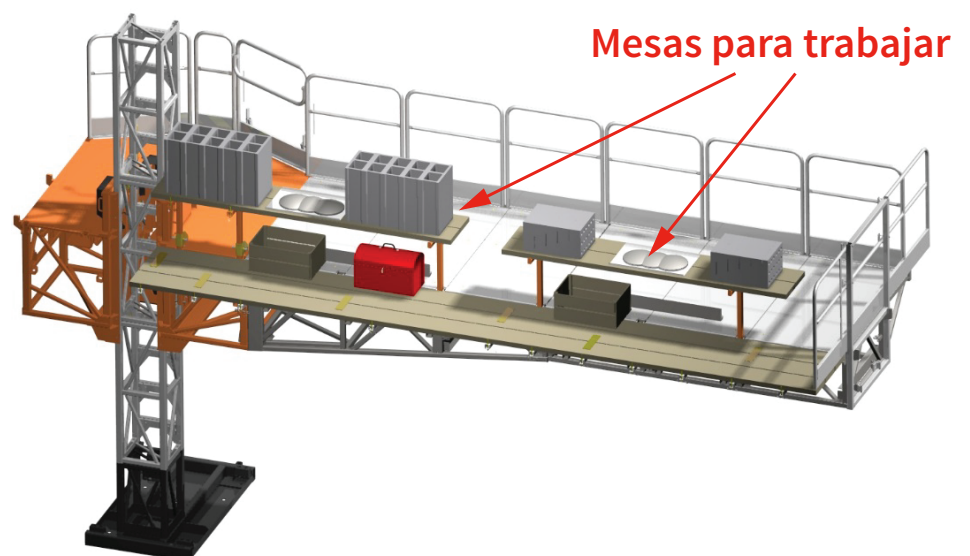
**2 de cada 5** caídas mortales desde plataformas de mástil les ocurren a albañiles.<sup>2</sup>

### Las mesas para trabajar pueden ayudar a mantener a los obreros seguros en el trabajo

Las **INTERVENCIONES** que ayudan a los albañiles a mantener una buena postura y el equilibrio **pueden reducir las lesiones de espalda y prevenir las caídas.**

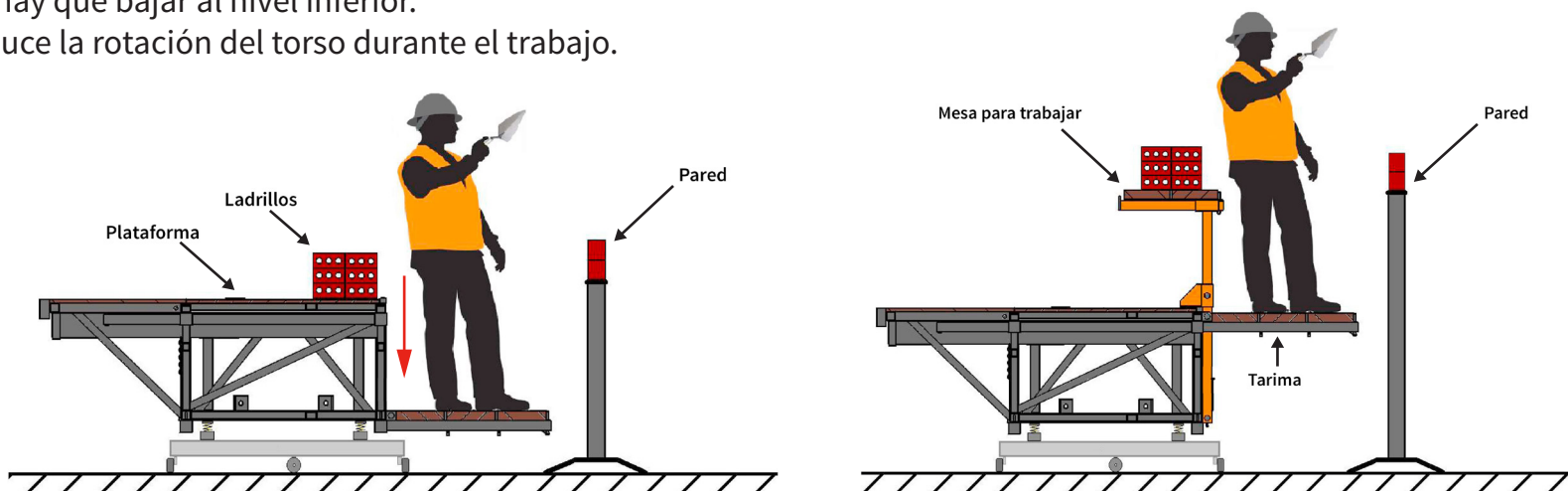
Las mesas para trabajar aumentan el espacio en la plataforma; los ladrillos y el mortero se ponen en la parte de arriba, y las herramientas y los materiales en la parte de abajo. La mesa se instala a una altura cómoda para trabajar.

Las mesas para trabajar en las plataformas de mástil pueden ayudar a reducir las lesiones de espalda y a prevenir las caídas.



### Las mesas para trabajar en las plataformas de mástil pueden ayudar a reducir las lesiones de espalda y por caídas al hacer lo siguiente

- Se mejora el equilibrio al estar parado.
- Ya no hay que bajar al nivel inferior.
- Se reduce la rotación del torso durante el trabajo.



¡Únase a la campaña para acabar con las caídas en la construcción!

[www.stopconstructionfalls.com](http://www.stopconstructionfalls.com)



PLANIFIQUE. PROPORCIONE. CAPACITE.



#### Fuentes

Pan CS, Ning X, Wimer B, Zwiener J, Kau T-Y [2021]. Biomechanical assessment while using production tables on mast climbing work platforms. *Applied Ergonomics* 90:03276. <https://doi.org/10.1016/j.apergo.2020.103276>

<sup>1</sup>CPWR [2018]. The construction chart book – the U.S. construction industry and its workers. Silver spring CPWR-Center for Construction Research and Training. <https://www.cpwr.com/research/data-center/the-construction-chart-book/>

<sup>2</sup>Pan CS, Ning X, Wimer B, Zwiener J et al. [2018]. Assessment of the Implementation of Production Tables on Mast Climbing Work Platforms,' An Invited Presentation at the Scaffold and Access Industry Association Annual Convention. Chicago, IL, July 10.

#### Agradecimientos

Nos gustaría agradecer a Job-Site Safety Institute, Fraco Products, y Francois Villeneuve por sus contribuciones a esta investigación.

#StandDown4Safety