



NIOSH

FAKTY W SKRÓCIE

Pracownicy opieki domowej

Jak zapobiegać obrażeniom w wyniku zakłucia się igłą i kontaktu z ostrymi narzędziami

Zakłucie się igłą i innymi ostrymi przedmiotami stanowi poważne zagrożenie w warunkach opieki zdrowotnej. Kontakt z zanieczyszczonymi igłami, skalpelami, rozbitym szkłem i innymi ostrymi przedmiotami może narazić pracowników służby zdrowia na kontakt z krwią zawierającą patogeny, które stwarzają poważne, potencjalnie śmiertelne ryzyko.

CZYNNOŚCI STWARZAJĄCE POTENCJALNE ZAGROŻENIE ZAKŁUCIEM SIĘ OSTRYM PRZEDMIOTEM

Pracownicy opieki domowej mogą być narażeni na zakłucie się igłą lub zranienie ostrymi przedmiotami, kiedy:

- Chwytają igły, które należy rozebrać lub poddać manipulacji po użyciu.
- Wyrzucają igły podłączone do rurek.
- Manipulują igłą w ciele klienta.
- Ponownie zatykają igły.
- Używają igieł lub sprzętu szklanego do przenoszenia płynów ustrojowych pomiędzy pojemnikami.
- Nie wyrzucają zużytych igieł do pojemnika odpornego na przebicie ostrymi przedmiotami.
- Nie mają udostępnionych stanowisk pracy odpowiednich dla procedur z wykorzystaniem ostrych przedmiotów.
- Pracują szybko.
- Nabijają się na igłę, ostry przedmiot lub wpadną na innego pracownika trzymającego ostry przedmiot.

PRACODAWCY POWINNI

- Ustanowić program kontroli patogenów przenoszonych przez krew, który spełnia wszystkie wymagania normy OSHA dotyczącej patogenów przenoszonych przez krew (<http://www.osha.gov/SLTC/bloodbornepathogens/index.html>).
- Wyeliminować stosowanie urządzeń igłowych, jeśli dostępne są bezpieczne i skuteczne środki zastępcze.
- Zapewnić urządzenia igłowe z funkcją bezpieczeństwa.
- Zapewnić pojemniki na ostre narzędzia dla pracowników, którzy noszą je do domów klientów.
- Zbadać wszystkie przypadki obrażeń doznanych w wyniku kontaktu z ostrymi narzędziami.
- Zorganizować badanie lekarskie po incydencie narażenia na kontakt.

PRACOWNICY POWINNI

- Unikać stosowania igieł, jeśli dostępne są bezpieczne i skuteczne środki zastępcze.
- Unikać ponownego zatykania lub zginania igieł, które mogą być zanieczyszczone.



- Nosić do domu klienta standardowo oznakowane, szczelne i odporne na przebicie pojemniki na ostre narzędzia. Nie zakładać, że takie pojemniki będą tam dostępne. Szybko umieszczać w pojemnikach zużyte urządzenia igłowe i ostre narzędzia, które mogą być skażone.
- Planować bezpieczne użytkowanie i usuwanie igieł przed użyciem.
- Przechowywać pojemniki na ostre narzędzia w miejscu niedostępnym dla dzieci, zwierząt i innych osób niewymagających dostępu do tych narzędzi.
- Zabezpieczyć używane pojemniki na ostre narzędzia podczas transportu, aby zapobiec rozlaniu płynów.
- Konsekwentnie zachowywać standardowe środki ostrożności dla zapobiegania zakażeniom i ogólne praktyki dotyczące zasad higieny.
- Brać udział w programie szkoleń na temat patogenów przenoszonych przez krew zapewnionym przez pracodawcę.
- Pomóc pracodawcy w wyborze i ocenie urządzeń z funkcją bezpieczeństwa.
- Używać urządzeń z funkcją bezpieczeństwa udostępnionych przez pracodawcę.
- Zgłaszać wszelkie zakłucia się igłą i inne obrażenia ostrymi narzędziami bezpośrednio do pracodawcy.

W przypadku zakłucia się igłą lub zranienia się ostrym przedmiotem albo narażenia na patogeny przenoszone przez krew i inne płyny z ciała klienta podczas pracy należy natychmiast wykonać następujące kroki:

- Umyć miejsca zakłute lub przecięte wodą z mydłem.
- Przemyć nos, usta lub skórę wodą.
- Przemyć oczy czystą wodą, solą fizjologiczną lub sterylnym środkiem irygacyjnym.
- Zgłosić incydent przełożonemu.
- Natychmiast udać się do dermatologa.

Jest to jedna z sześciu kart zawierających fakty w skrócie opracowane w celu zapewnienia praktycznej porady dla pracowników opieki domowej, oparta na *Badaniu zagrożeń NIOSH: Zagrożenia zawodowe w opiece domowej*, Publ. NIOSH nr 2010-125.

Nr telefonu: 1-800-CDC-INFO | TTY: 1-888-232-6348

e-mail: cdcinfo@cdc.gov | www.cdc.gov/niosh/topics/healthcare

Publikacja DHHS (NIOSH) nr 2012-123

Luty 2012

SAFER - HEALTHIER - PEOPLE™

DEPARTAMENT ZDROWIA I OPIEKI SPOŁECZNEJ (DHHS)

Centra Kontroli i Prewencji Chorób

Narodowy Instytut Bezpieczeństwa i Higieny Pracy (NIOSH)



NIOSH