

Lo Lắng Về Sự Phát Triển?

Làm Cách Nào Để Giúp Con Quý Vị



Nếu quý vị lo lắng về sự phát triển của con quý vị, đừng chờ đợi.
Can thiệp sớm có thể tạo ra sự chuyển biến rõ rệt!

Hãy nói chuyện với bác sĩ của con quý vị.

Quý vị hiểu con mình rõ nhất. Nếu quý vị nghĩ con mình không đạt các mốc phát triển quan trọng so với tuổi, hoặc nếu quý vị, giáo viên của con quý vị, hoặc một người cung cấp dịch vụ chăm khác lo lắng về cách con quý vị chơi, học, nói, hành động hoặc vận động, hãy nói với bác sĩ của con quý vị và chia sẻ những lo lắng của quý vị. Đừng chờ đợi.

▪ Hãy sử dụng một danh sách theo dõi mốc phát triển quan trọng

Hãy vào www.cdc.gov/milestones để tìm danh sách theo dõi mốc phát triển quan trọng ứng với tuổi của con quý vị. Dùng nó để theo dõi sự phát triển của con quý vị. Khi đi nói chuyện với bác sĩ, hãy viết những câu hỏi mà quý vị muốn hỏi và đưa cho bác sĩ xem những mốc phát triển quan trọng mà con quý vị đã đạt được và những dấu hiệu nào làm quý vị lo lắng.

▪ Hãy hỏi bác sĩ về kiểm tra phát triển chuyên sâu

Kiểm tra phát triển chuyên sâu là khi bác sĩ yêu cầu quý vị bổ sung một danh sách theo dõi các mốc phát triển hoặc bản câu hỏi về cách con quý vị chơi, học, nói, hành động, hoặc vận động. Nó cho bác sĩ nhiều thông tin hơn để tìm ra cách tốt nhất giúp cho con quý vị. Kiểm tra phát triển chuyên sâu được khuyến dùng cho mọi trẻ ở một tuổi nhất định hoặc khi có sự lo lắng. Hãy hỏi bác sĩ về kiểm tra phát triển chuyên sâu đối với con quý vị.

Nếu quý vị hoặc bác sĩ vẫn còn lo lắng về sự phát triển của con quý vị, đây là cách mà quý vị có thể giúp con mình:

Hãy hỏi bác sĩ cách tiếp xúc với hệ thống tuổi ấu nhi của tiểu bang quý vị để yêu cầu đánh giá xem con quý vị có đủ tiêu chuẩn được sử dụng dịch vụ hỗ trợ cho sự phát triển của trẻ hay không.

Nếu bác sĩ của quý vị không biết số điện thoại, hãy vào www.cdc.gov/findEI hoặc gọi **1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)**. Hãy hỏi số điện thoại của nhà cung cấp dịch vụ can thiệp sớm trong khu vực của quý vị.

Nếu con quý vị trên 3 tuổi, hãy gọi trường tiểu học địa phương của quý vị và yêu cầu nói chuyện với một người nào đó có thể giúp quý vị kiểm tra con mình - dù con quý vị không đi học ở trường đó.

VÀ

Hãy hỏi bác sĩ xem quý vị có cần đem con quý vị đến một bác sĩ chuyên khoa để có thể khám kỹ hơn về sự phát triển của con quý vị hay không. Nếu được, hãy nhờ bác sĩ giới thiệu bác sĩ chuyên khoa và gặp bác sĩ chuyên khoa ngay lập tức. Nếu hẹn gặp bác sĩ chuyên khoa phải đợi nhiều tuần lễ, hãy ghi nhớ quý vị có thể gọi mỗi tuần để xem có thể hẹn gặp sớm hơn được không. Được giúp đỡ sớm thường đồng nghĩa với sự kiên trì.

Hãy tìm nhiều thông tin hơn, kể cả việc nói gì khi quý vị gọi các cuộc gọi quan trọng đó, làm gì khi quý vị đợi con quý vị được thăm khám, và làm cách nào để gia đình quý vị được hỗ trợ, tại www.cdc.gov/Concerned.

www.cdc.gov/ActEarly | 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)



Tìm hiểu các Dấu hiệu. Can thiệp Sớm.