

# Apoye su desarrollo y crecimiento

Los primeros años de su hijo son muy importantes. Seguir cómo su pequeño juega, aprende, habla, actúa y se mueve lo puede ayudar en su desarrollo.

**Descargue la aplicación gratuita de los CDC**  
***Sigamos el desarrollo*** para encontrar actividades fáciles para cada edad.



Siga y comparta los indicadores del desarrollo



Vea consejos y actividades



Sepa cuándo debe reaccionar pronto

Encuentre más información en [www.cdc.gov/Sigamos](http://www.cdc.gov/Sigamos)



# Apoye su desarrollo y crecimiento

Los primeros años de su hijo son muy importantes. Seguir cómo su pequeño juega, aprende, habla, actúa y se mueve lo puede ayudar en su desarrollo.

**Descargue la aplicación gratuita de los CDC**  
***Sigamos el desarrollo*** para encontrar actividades fáciles para cada edad.



Siga y comparta los indicadores del desarrollo



Vea consejos y actividades



Sepa cuándo debe reaccionar pronto

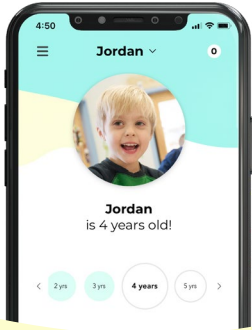
Encuentre más información en [www.cdc.gov/Sigamos](http://www.cdc.gov/Sigamos)



# Help your child grow and thrive

Your child's early years are so very important. Tracking how your little one plays, learns, speaks, acts, and moves helps you support their development.

**Download CDC's free *Milestone Tracker* app to find fun and easy activities for each age.**



Track & Share Milestones

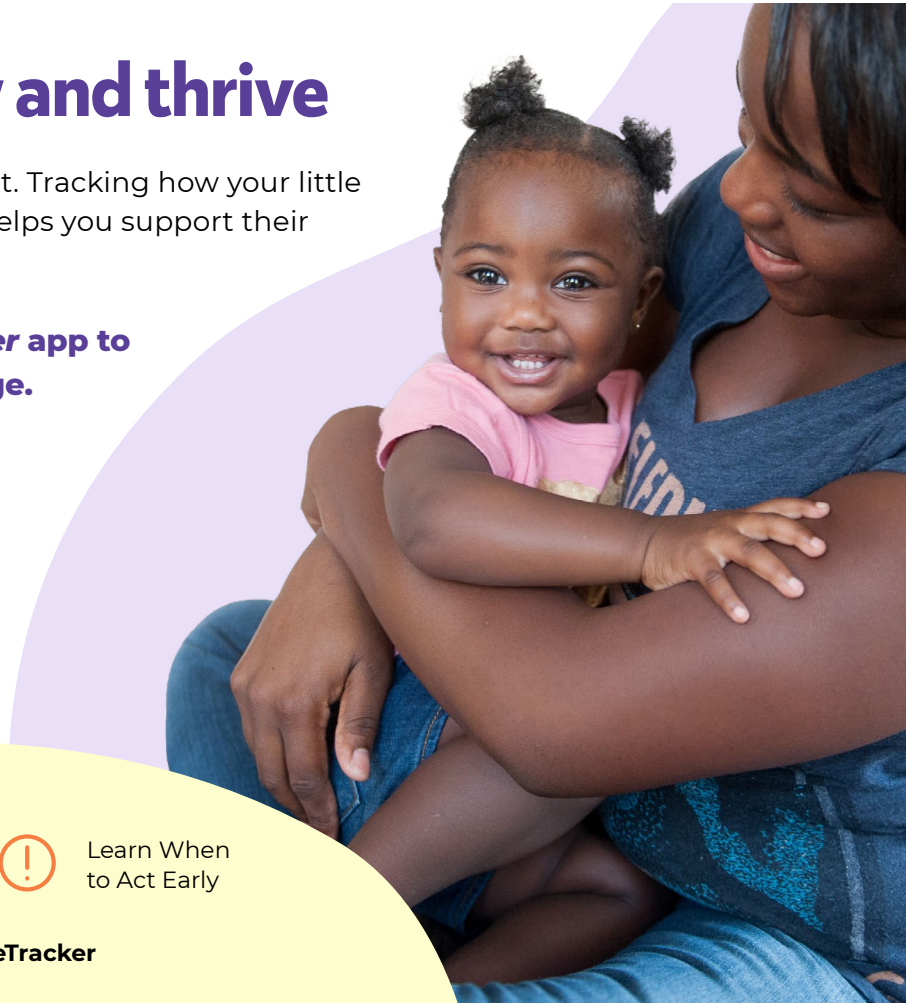


Get Tips & Activities



Learn When to Act Early

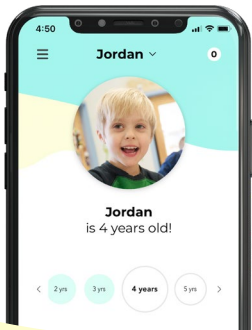
Learn more at [cdc.gov/MilestoneTracker](https://cdc.gov/MilestoneTracker)



# Help your child grow and thrive

Your child's early years are so very important. Tracking how your little one plays, learns, speaks, acts, and moves helps you support their development.

**Download CDC's free *Milestone Tracker* app to find fun and easy activities for each age.**



Track & Share Milestones



Get Tips & Activities



Learn When to Act Early

Learn more at [cdc.gov/MilestoneTracker](https://cdc.gov/MilestoneTracker)

