

¡Crece sano!

Se recomienda que los niños tengan visitas médicas de rutina a las edades incluidas en la lista de los indicadores. Estas visitas proporcionan servicios importantes, tales como hacer el seguimiento del crecimiento y desarrollo de su hijo, administrar vacunas y brindar la oportunidad de hacer preguntas o compartir preocupaciones acerca de la salud física, mental y social de su hijo.

4-5 años

Vacunas necesarias

La difteria, el tétanos y la tosferina (DTaP)	El sarampión, las paperas y la rubéola (MMR)
La poliomielitis (IPV)	La varicela (Var)
Influenza o gripe anual	

5 años

Sigue las reglas o se turna cuando juega algún juego con otros niños
Escribe algunas de las letras de su nombre
Cuenta hasta 10
Usa o reconoce rimas simples (gato-pato, casa-taza)

4 años

Le gusta ser un "ayudante"
Imagina ser otra persona o cosa cuando está jugando (maestro, superhéroe, perro)
Habla de al menos una cosa que haya sucedido durante su día
Desabotona algunos botones

3 años

Nota a los otros niños y se une a ellos para jugar
Habla lo suficientemente bien como para que otros lo entiendan, la mayor parte del tiempo
Dibuja un círculo cuando le muestra cómo hacerlo

30 meses

Dice aproximadamente 50 palabras
Nombra las cosas que ve en un libro cuando usted las señala y le pregunta "¿qué es esto?"
Sigue instrucciones de dos pasos
Salta levantando los dos pies

2 años

Lo mira a la cara para ver cómo reaccionar en una situación nueva
Dice al menos dos palabras juntas, como "más leche"
Intenta usar las manijas o botones de los juguetes
Corre

18 meses

Señala para mostrarle algo que le llama la atención
Imita las tareas que hace usted, como barrer con la escoba
Mira algunas páginas de un libro con usted
Hace garabatos

15 meses

Trata de usar las cosas de la manera correcta, como un teléfono, una taza o un libro
Trata de decir una o dos palabras, además de "mamá" o "papá", como "ota" (por "pelota")
Señala con la mano para pedir algo o para obtener ayuda
Da unos pasos solo

12 meses

Llama a sus padres "mamá" o "papá", o con algún otro nombre especial
Dice "adiós" con la mano
Pone algo en un recipiente, como un bloque de juguete dentro de una taza
Jala algo para ponerse de pie

9 meses

Lo mira cuando usted lo llama por su nombre
Hace sonidos diferentes como "mamamama" y "babababa"
Levanta los brazos para que lo alcen
Se sienta sin apoyo

6 meses

Se ríe
Se turna con usted para hacer sonidos
Estira el brazo para agarrar el juguete que quiere
Cuando está boca abajo, puede voltearse y quedar boca arriba

4 meses

Gorjea ("agú", "aahh")
Lo mira cuando usted lo llama por llamar o mantener su atención
Sujeta o mantiene cuando usted se lo pone en la mano
Cuando está boca abajo, se levanta hasta apoyarse en los codos y antebrazos

2 meses

Se calma cuando le hablan o lo alzan
Sonríe cuando usted le habla o le sonríe
Hace sonidos como "agú", "aahh"
Abre las manos brevemente

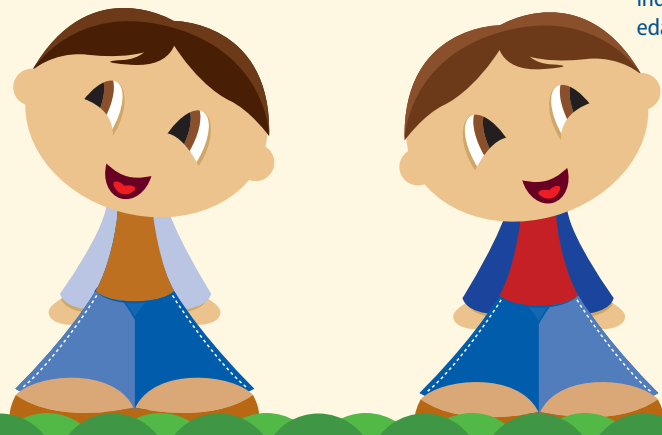
¿Cuánto mido?

¿Qué vacunas necesito?

Si su hijo tiene alguna afección que lo ponga en riesgo de contraer infecciones o si va a viajar fuera de los Estados Unidos, consulte al médico del niño sobre otras vacunas que pueda necesitar.

¿Cuáles indicadores del Desarrollo he alcanzado?

Estos indicadores del desarrollo muestran lo que la mayoría de los niños (un 75 % o más) pueden hacer a cada edad. Descargue la aplicación gratuita de los CDC *Sigamos el desarrollo* para ver una lista completa de indicadores del desarrollo y completar una lista de verificación para la edad de su hijo.



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention



Descargue la aplicación gratuita de los CDC: *Sigamos el desarrollo*
App Store | Google Play



AMERICAN ACADEMY OF FAMILY PHYSICIANS
STRONG MEDICINE FOR AMERICA

American Academy of Pediatrics
DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™

