







Eppetin Semwenin Feiseni Me Murin An Fis Ew Mettoch Mei Efeengaw Ngeni Aramas

Tumwunuw pusin inisum me omw famini:

-  Un me aea konik mei nimenoch.
-  Tonu poumw iteitan.
-  Kosapw aani nenien ngaseno non ekkewe watten konik.
-  Mongo ekkewe mongo mei och. Epwichi, kukkuw, ettikano, ika moneno.
-  Tumwuneoch non angangen enimenim.
-  Kosapw nomw ian mei watte pwuun konik ika konik mei nimengaw.

Un me aea konik mei nimenoch.

- Rongorong ngeni ekkewe nouwis non neniomw we ar repwe kutta ika pwe omw we konik mei nimenimoch.
- Un seni ekkewe konik non rume, me pwan aea ren nimenimen me onukunukun mongo, kukkun rice, me pirosen niumw.
- Ika pwe ese wor omw konik mei nomw non pusin nenian, iwe chonupwichi ika aea nimenimen monun paikin ngeni omw we konik pwe epwe nimenimoch.



Ifa usun omw kopwe mina an omw we konik epwe och ren omw kopwe chonupwichi ika saraskoni:

- Ika pwe kopwe chonupwichi, mei och epwe wosesen pwur iwe epwe pwan pwur non ukukun 1 minich.
- Ika kopwe mina an epwe tou monun paikin, aea ngeni sarasko. Ika pwe omw we konik mei kurufat, epwe ukukun 8 chi sarasko ngeni 1 kanon konik. Ika pwe omw we konik ese kurufat, iwe aea ukukun 16 chi sarasko ngeni 1 kanon konik. Utiwit ngeni 30 minich murin kopwapw tongeni un ewe konik.

Tonu poum fansoun meinisin ngeni sopw me konik mei nimoch.

- Me mwen kopwe mongo ika amonata mongo.
- Me mwen kopwe amononi noumw semirit.
- Me mwen me murin omw enimenima kinas ika tumwunuw emon mei uri semwen.
- Me murin omw wes me aea imwen ngaseno, siwin diaper, ika nimeti emon semirit me murin an aea ewe imwen ngaseno.



Ika ese wor sopw me konik, aea ewe sanitizerun paaw epwe wor 60% arukor non.

Mongo ekkewe mongo mei och.

- Epwichi, kukkuw, ettikano, ika moneno.
- Kosapw ochoch futuk ika mongo mettoch ese nomw non nenien apatapat.
- Eipwetuechu mongo. Mongo fansoun an pwichikar me tumwunuw epwe pwonupwon.
- Kosapw mongo mettoch mei amas me nukun ekkewe foun ira me mason non atake ka fen wes me ettikano unuchan.



Tumwuneoch non angangen enimenim.

- Nimeti nenien amonata mongo me pisekin kuk mongo ngeni sopw me konik mei nimoch iwe tonupwasei me mwen aea sefan.
- Nimeti inisum, noumw semirit, osime, me pisek 100 fit towawan seni konikin minen un.



Kosapw nomw ian mei watte pwuun konik ika konik mei nimengaw.

- Tonu poum ngeni sopw me konik me murin omw kanengeni ekkewe pwuun konik.
- Kosapw mwut ngeni semirit repwe kukunou non ekkewe pwuun konik.
- Kosapw mwut ngeni semirit repwe kukunou ngeni nour nios mei nomw non pwuun konik nge rese mwo nimenimeno nimengawer.



Met kopwe for ika pwe en ika omw we famini ra urir feiseni:

- Enenen me uun mettoch mei nono ren konik mei nimoch ika ekkewe minen un epwe anisi an epwe wor chonun non inisin arams (ORS).
- No ngeni ewe nenien safei mei kanengonuk. Sopweno ne un mettoch mei chonuchon nupwen omw nomw non imw me pwan fansoun omw ka no ngeni nenien safei.
- Sopweno ne oupwu noumw monukun ika pwe mei watte ar feiseni, ika pwe oupwe no ngeni nenien safei.



Ren sopwosopwun pworous fan iten eppetin semwen me murin ew mettoch mei efeingaw ngeni aramas, no ngeni: www.cdc.gov/disasters/disease/facts.html.