

PROTÉJASE  
CONTRA  
LAS

# PAPERAS



¡LA VACUNACIÓN CON LA MMR ES LA MEJOR  
MANERA DE PREVENIR LAS PAPERAS!  
NO HAY TRATAMIENTO SI CONTRAE ESTA ENFERMEDAD

## EVITE PROPAGAR LAS PAPERAS



No comparta cosas que tengan saliva.



Cúbrase la nariz y la boca al toser y estornudar.



Quédese en casa si está enfermo.



Lávese las manos con agua y jabón frecuentemente.



Limpie y desinfecte las superficies.

## SIGNOS Y SÍNTOMAS DE LAS PAPERAS



El signo más conocido de las paperas es hinchazón de las mejillas y alrededor de la mandíbula.



Fiebre



Dolor de cabeza



Pérdida del apetito



Dolores musculares



Cansancio

## LA VACUNACIÓN TAMBIÉN AYUDA A PREVENIR LAS COMPLICACIONES DE LAS PAPERAS



Las **complicaciones** pueden incluir inflamación de lo siguiente:

- testículos
- ovarios
- mamas (senos)
- páncreas
- cerebro
- tejido de la médula espinal

SI TIENE SÍNTOMAS, QUÉDESE EN CASA Y ALEJADO DE LOS DEMÁS. COMUNÍQUESE CON SU MÉDICO O LOS SERVICIOS DE SALUD DE LA INSTITUCIÓN DONDE ESTÉ.

