

ما هو مرض جدري القروود؟

نبذة عن جدري القروود

لم يظهر مرض جدري القروود في بلدنا حتى الآن، ولكن بسبب تفشي المرض في البلدان القريبة، من الجيد معرفة المزيد عنه وكيفية حماية نفسك والآخرين.

يحدث جدري القروود بسبب فيروس يُعد جزءًا من نفس عائلة الفيروس الذي يسبب الجدري. هناك نوعان من مرض جدري القروود، الفرع الحيوي الأول والفرع الحيوي الثاني. بغض النظر عن نوع مرض جدري القروود، غالبًا ما يُصاب الأشخاص المصابون بمرض جدري القروود بطفح جلدي، بالإضافة إلى أعراض أخرى. تم العثور على الفيروس الذي يسبب مرض جدري القروود في القوارض الصغيرة والقروود والثدييات الأخرى التي تعيش في أجزاء من وسط وغرب أفريقيا. في بعض هذه المناطق، تنقل الحيوانات مرض جدري القروود إلى البشر، ثم يمكن للأشخاص أن ينقلوا الفيروس إلى أشخاص آخرين. في التفشي الذي يحدث الآن، ينتشر مرض جدري القروود في الغالب من شخص لآخر.

العلامات والأعراض

يمكن أن يسبب مرض جدري القروود طفحًا جلديًا قد يبدو مثل الحبوب أو البثور في أي مكان في الجسم، بما في ذلك اليدين أو القدمين أو الصدر أو الوجه أو الفم، وأحيانًا على الأعضاء التناسلية أو الشرج أو بالقرب منها.

يمكن أن يسبب الطفح الجلدي ألمًا شديدًا وتندبًا لدى بعض الأشخاص ويمكن أن يستمر لأسابيع.

قد تشمل الأعراض:



وجع العضلات
وآلام الظهر



تضخم الغدد
الليمفاوية



قشعريرة



حمى



الطفح الجلدي



صداع



أعراض في الجهاز التنفسي
مثل التهاب الحلق، أو احتقان
الأنف، أو السعال



الشعور بالإرهاق

كيف ينتشر مرض جدري القروء؟

يمكن أن ينتشر مرض جدري القروء منذ وقت بداية الأعراض حتى يلتئم الطفح الجلدي بالكامل وتتشكل طبقة جديدة من الجلد. يمكن أن ينتقل الفيروس من شخص لآخر من خلال التلامس عن قرب، وغالبًا ما يكون عن طريق التلامس المباشر للجلد بما في ذلك:

- التلامس المباشر مع الطفح الجلدي الناتج عن جدري القروء، أو قشور، أو سوائل جسم معينة مثل اللعاب أو المخاط أو البلغم
- التواصل الحميم مثل الجنس أو التقبيل أو العناق
- لمس الأشياء (الأكواب، أو الأطباق)، والأقمشة (الملابس، أو أغطية الفراش، أو المناشف)، والأسطح التي استخدمها شخص مصاب بمرض جدري القروء ولكن لم يتم تنظيفها بعد.
- يمكن أن تنقل النساء الحوامل المصابات بمرض جدري القروء الفيروس إلى الجنين في أثناء الحمل أو إلى الأطفال حديثي الولادة خلال الولادة وبعدها

لا ينتشر مرض جدري القروء من خلال التواصل العرضي كما يحدث مع الأشخاص عندما تعمل في مكتب، أو تذهب إلى السوق، أو تركب حافلة.

كيف يمكنك حماية نفسك؟

- تجنب تلامس الجلد عن قرب مع الأشخاص الذين يعانون من طفح جلدي يشبه مرض جدري القروء.
- لا تقبل شخص مصاب بمرض جدري القروء أو تعانقه أو تمارس الجنس معه.
- تجنب ملامسة الأشياء والمواد التي استخدمها الشخص المصاب بمرض جدري القروء، مثل الأواني، وأغطية الفراش، أو الملابس.
- اغسل يديك بشكل متكرر بالماء والصابون أو استخدم مطهرًا لليدين يحتوي على الكحول.

ما الذي يجب عليّ فعله إذا تعرّضت لمرض جدري القروء؟



- راقب الأعراض لمدة 21 يومًا من آخر مرة تعرّضت فيها لمرض جدري القروء. يمكنك مواصلة أنشطتك اليومية المعتادة طالما أنك لا تعاني من علامات أو أعراض مرض جدري القروء.
- إذا كنت تعاني من طفح جلدي جديد أو غير مبرر أو أعراض أخرى من مرض جدري القروء، قم بزيارة الطبيب وإجراء اختبار للكشف عن مرض جدري القروء.
- إذا أصبت بمرض جدري القروء، فابتعد قدر الإمكان عن الآخرين، وغطّ تقرحاتك، وارتي قناعًا بالقرب من الآخرين حتى يزول الطفح الجلدي.



من المعرضون لخطر الإصابة بمرض شديد؟

- يمكن أن يكون مرض جدري القروء خطيرًا جدًا بالنسبة لبعض الأشخاص، مثل:
- الأشخاص الذين يعانون من ضعف شديد في جهاز المناعة أو فيروس نقص المناعة البشرية غير الخاضع للسيطرة
 - الأطفال الذين تقل أعمارهم عن عام واحد
 - الأشخاص الذين لديهم تاريخ من الإكزيما
 - النساء الحوامل

إذا أصيبوا بمرض جدري القروء، فقد يحتاجون إلى مزيد من العناية لمساعدتهم على التحسن.

لمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة [.cdc.gov/mpox](https://www.cdc.gov/mpox)