

# Профілактика кору до та після подорожі

Кір може бути небезпечним, особливо для немовлят і маленьких дітей. Важка форма кору може призвести до госпіталізації та навіть смерті. Кір все ще поширений у багатьох частинах світу. Кожен, хто не повністю вакцинований проти кору та подорожує за кордон, знаходиться в групі ризику.

**Єдиний спосіб захиститися від цього захворювання — зробити вакцину проти кору, паротиту та краснухи (КПК).**

## ЩО СЛІД ЗРОБИТИ ПЕРЕД ПОДОРОЖЖЮ ЗА КОРДОН

1. **Проконсультуйтеся із Вашим лікарем, медсестрою або клінікою**, та переконайтеся, що всі учасники подорожі захищені від кору.
2. **Щеплення слід зробити принаймні за 2 тижні до від'їзду.**
  - Дітям віком від 6 до 11 місяців слід зробити одне щеплення КПК.
  - Особам віком від 12 місяців (включаючи дорослих) слід зробити 2 щеплення перед подорожжю.
    - Якщо Ви раніше не були щеплені, негайно зробіть перше щеплення. Ви можете зробити друге щеплення через 28 днів.
    - Якщо Ви зробили 1 дозу щеплення, зробіть другу дозу перед подорожжю.
3. Навіть якщо до Вашої подорожі залишилося менше 2 тижнів, Ви все одно можете зробити 1 дозу щеплення вакцини КПК.

## ЩО СЛІД ЗРОБИТИ ПІСЛЯ ПОДОРОЖІ ЗА КОРДОН

1. **Слідкуйте за симптомами кору протягом 3 тижнів після повернення.** Кір **дуже заразний** та може швидко поширюватися.
2. **НЕГАЙНО зателефонуйте лікарю або до клініки, якщо:**
  - a. Ви вважаєте, що Ви або Ваша дитина захворіли на кір.
  - b. У Вас або Вашої дитини з'явився висип або підвищилась температура тіла. Повідомте свого лікаря, куди Ви подорожували, і чи Вашій дитині зробили щеплення КПК.
3. **Уникайте контактів у разі захворювання.** Люди можуть поширювати кір за 4 дні до появи висипу та протягом 4 днів після появи висипу.

## ДІЗНАЙТЕСЯ БІЛЬШЕ

<https://www.cdc.gov/measles/travel/index.html>