

Prevenirea rujeolei înainte și după călătorie

Rujeola poate fi periculoasă, în special pentru bebeluși și copii mici. Rujeola severă poate duce la spitalizare și chiar deces. Rujeola este în continuare frecventă în multe părți ale lumii. Oricine nu este complet vaccinat împotriva rujeolei și călătorește la nivel internațional este expus riscului.

Singura modalitate de a vă proteja împotriva acestei boli este să faceți vaccinul împotriva rujeolei, oreionului și rubeolei (ROR).

CE TREBUIE SĂ FACEȚI ÎNAINTE DE O CĂLĂTORIE INTERNAȚIONALĂ

1. **Discutați cu medicul, asistenta medicală sau clinica dvs.** pentru a vă asigura că toată lumea este protejată împotriva rujeolei.
2. **Faceți vaccinul cu cel puțin 2 săptămâni înainte de plecare.**
 - Copiii cu vârsta între 6 și 11 luni trebuie să primească o doză de vaccin ROR.
 - Toate persoanele cu vârsta de 12 luni și peste (inclusiv adulții) trebuie să primească 2 doze complete înainte de călătorie.
 - Dacă nu ați mai fost vaccinat până acum, luați prima doză imediat. Puteți lua a doua doză după 28 de zile.
 - Dacă ați mai primit 1 doză înainte, luați a doua doză înainte de călătorie.
3. Chiar dacă aveți sub 2 săptămâni până la călătorie, puteți primi totuși 1 doză de vaccin ROR.

CE TREBUIE SĂ FACEȚI **DUPĂ** CĂLĂTORIA INTERNAȚIONALĂ

1. **Urmăriți simptomele rujeolei timp de 3 săptămâni după întoarcere.** Rujeola este **foarte contagioasă** și se poate răspândi rapid la alte persoane.
2. **Contactați medicul sau clinica IMEDIAT dacă:**
 - a. Considerați că dvs. sau copilul dvs. ați fost expuși la rujeolă.
 - b. Dvs. sau copilul dvs. vă îmbolnăviți cu o erupție cutanată și febră. Spuneți-i medicului dvs. unde ați călătorit și dacă copilul dvs. a primit vaccinul ROR.
3. **Evitați contactul dacă sunteți bolnav.** Oamenii pot răspândi rujeola cu 4 zile înainte ca o erupție cutanată să se dezvolte și până la 4 zile după apariția erupției cutanate.

AFLAȚI MAI MULTE

<https://www.cdc.gov/measles/travel/index.html>