

Las garrapatas y la enfermedad de Lyme



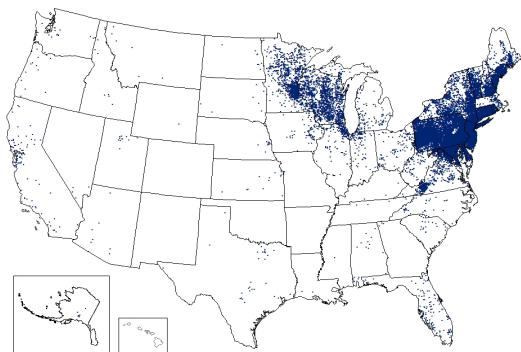
El embarazo y la enfermedad de Lyme



Las razones para sospechar que tiene la enfermedad de Lyme incluyen:

- Ha visitado o vive en un área donde la enfermedad de Lyme es común.
- Recientemente encontró una garrapata en usted (aunque estas garrapatas muy pequeñas pueden pasar desapercibidas).
- Tiene un sarpullido, fiebre, escalofríos, agotamiento, dolores musculares o en las articulaciones, nuevas palpitaciones, o parálisis facial.

Casos de enfermedad de Lyme reportados en los Estados



Un punto por cada caso confirmado, colocado de manera aleatoria en el condado de residencia

En algunos casos, la enfermedad de Lyme puede causar problemas en el cerebro, los nervios, la médula espinal y el corazón. La enfermedad de Lyme también podría ser peligrosa para el feto. Sin embargo, las complicaciones se pueden prevenir con un tratamiento inmediato. Si sospecha que tiene la enfermedad de Lyme, consulte a su proveedor de atención médica.

Cómo diagnosticar la enfermedad de Lyme

Puede que su proveedor de atención médica le proporcione tratamiento para la enfermedad de Lyme basándose en sus síntomas, o quizás decida hacerle un análisis de sangre. Mientras más tiempo haya estado infectada, más preciso será el análisis de sangre. El análisis de sangre para la enfermedad de Lyme podría no dar un resultado positivo hasta que hayan pasado 4 a 6 semanas después de que se enfermó.

Tratamiento para la enfermedad de Lyme

Por lo general, las personas tratadas con antibióticos en las primeras etapas de la enfermedad de Lyme se recuperan rápidamente y por completo. El tratamiento para las mujeres embarazadas es similar al de las personas adultas que no están embarazadas e incluye amoxicilina oral o cefuroxima axetil oral por 2 a 3 semanas. Ciertos antibióticos, como la doxiciclina, generalmente no se usan durante el embarazo porque pueden afectar al feto.

La enfermedad de Lyme y la lactancia materna

No hay reportes de transmisión de la enfermedad de Lyme a través de la leche materna.



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention



Parálisis facial



Sarpullido en forma de anillos



Rodilla inflamada

El proceso de recuperación

Descanse y tome los antibióticos tal como se los recetaron. La recuperación puede llevar varias semanas o más tiempo.

Algunas personas se preguntan si existe una prueba para confirmar que se han curado, pero no la hay. No se recomienda volver a hacerse una prueba de detección de la enfermedad de Lyme pues los análisis de sangre podrían dar positivo por meses o años después de que la hayan tratado. Un resultado positivo no significa que todavía esté infectada. Significa, simplemente, que su sistema inmunitario recuerda la infección que tuvo.

Si la vuelve a picar una garrapata infectada, puede volver a contraer la enfermedad de Lyme; por eso, protéjase contra las picaduras de garrapatas.

Protéjase:

- Use un repelente de insectos registrado en la Agencia de Protección Ambiental (EPA) que contenga DEET, picaridina, IR3535, aceite de eucalipto de limón, para-mentano-diol o 2-undecanona. Siempre siga las instrucciones del producto.
- Use ropa tratada con permetrina.
- Dúchese lo más pronto posible después de pasar tiempo al aire libre.
- Revísese todos los días para ver si tiene garrapatas. Las garrapatas se pueden esconder en las axilas, detrás de las rodillas, en el cabello y en la ingle.
- Ponga la ropa en la secadora a una temperatura alta durante 10 minutos para matar las garrapatas en la ropa seca, después de haber estado al aire libre. Si la ropa está húmeda, puede que sea necesario dejarla un tiempo adicional.



Para obtener más información, vea
www.cdc.gov/Lyme y www.cdc.gov/Ticks