



# Las garrapatas y la enfermedad de Lyme



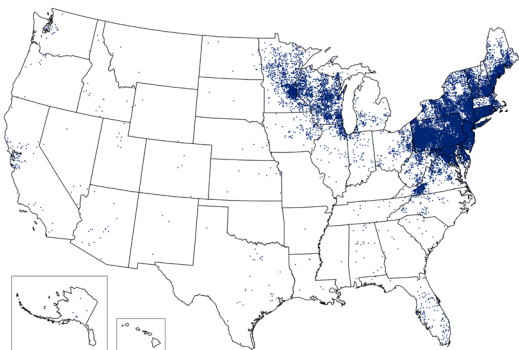
## Los niños y la enfermedad de Lyme



### Razones para sospechar que su hijo podría tener la enfermedad de Lyme:

- Ha visitado recientemente o vive en un área donde la enfermedad de Lyme es común.
- Le encontró recientemente una garrapata a su hijo (aunque estas garrapatas muy pequeñas pueden pasar desapercibidas).
- Su hijo tiene sarpullido, fiebre, escalofríos, agotamiento, inflamación en las articulaciones, dolor muscular, palpitaciones cardiacas nuevas o la cara caída de uno o ambos lados.

### Casos de enfermedad de Lyme reportados en los Estados Unidos, 2017.



Hay un punto por cada caso confirmado, colocado de manera aleatoria sobre el condado de residencia

Si sospecha que su hijo podría tener la enfermedad de Lyme, llévalo a su proveedor de atención médica.

### Cómo se diagnostica la enfermedad de Lyme

El proveedor de atención médica de su hijo podría darle tratamiento para la enfermedad de Lyme basándose en los síntomas o decidir hacerle análisis de sangre. Los análisis de sangre para la enfermedad de Lyme son más precisos si se hacen de 4 a 6 semanas después del inicio de la enfermedad que durante los primeros días.

### Cómo se trata la enfermedad de Lyme

Las personas que reciben tratamiento con antibióticos en las primeras etapas de la enfermedad suelen recuperarse rápido y por completo.

Los niños en quienes se diagnostique esta enfermedad deben recibir tratamiento con antibióticos prontamente. El curso del tratamiento típico para los niños de todas las edades con enfermedad de Lyme en etapa inicial sería de 10 a 21 días de doxiciclina, amoxicilina o cefuroxima.

Es importante tratar la enfermedad en las primeras etapas para prevenir las complicaciones graves, como los problemas con las articulaciones, el corazón o los nervios.



U.S. Department of Health and Human Services  
Centers for Disease Control and Prevention



*Parálisis facial*



*Sarpullido en forma de anillos*



*Rodilla inflamada*

## El proceso de recuperación

Asegúrese de que su hijo descanse y tome los antibióticos tal como se le recetaron. La recuperación puede tomar varias semanas o más.

Algunas personas se preguntan si hay alguna prueba que confirme que ellas o sus familias estén curadas, pero no existe tal prueba. No se recomienda que se vuelva a hacer un análisis de sangre para la enfermedad de Lyme porque los resultados podrían ser positivos durante meses o años después del tratamiento. Un resultado positivo no indicaría que su hijo sigue infectado sino, simplemente, que su sistema inmunitario recuerda la infección.

Su hijo puede volver a contraer esta enfermedad si lo vuelve a picar otra garrapata infectada; por eso, protéjalo contra las picaduras de garrapatas.

## Protéjase a sí mismo y a su familia:

- Usen un repelente de insectos registrado en la Agencia de Protección Ambiental (EPA) que contenga DEET, picaridina, IR3535, aceite de eucalipto de limón, para-mentano-diol o 2-undecanona. Siempre siga las instrucciones del producto.
- Usen ropa tratada con permetrina.
- Dúchense lo más pronto posible después de pasar tiempo al aire libre.
- Revisense todos los días para ver si tiene garrapatas. Las garrapatas se pueden esconder en las axilas, detrás de las rodillas, en el cabello y en la ingle.
- Pongan la ropa en la secadora a una temperatura alta durante 10 minutos para matar las garrapatas en la ropa seca después de haber estado al aire libre. Si la ropa está húmeda, puede que sea necesario dejarla un tiempo adicional.



*Para obtener más información, vea*  
**[www.cdc.gov/Lyme](http://www.cdc.gov/Lyme) y [www.cdc.gov/Ticks](http://www.cdc.gov/Ticks)**