

ការពារទារករបស់អ្នក សំរាប់ការរស់នៅ

ពេលដែលស្ត្រី មានផ្ទៃពោះមានជំងឺ ឆ្លើមប្រភេទ B



ហេតុអ្វីស្ត្រីមានផ្ទៃពោះយកចិត្តទុកដាក់ពីជំងឺ ឆ្លើមប្រភេទ B?

ជំងឺឆ្លើមប្រភេទ B គឺជាជំងឺឆ្លើមកម្រិតធ្ងន់មួយ ដែលអាចត្រូវបានទៅកាន់អ្នកដទៃទៀតបានយ៉ាងងាយ។ ជាការសំខាន់ណាស់សំរាប់ស្ត្រី ដើម្បីរកឱ្យឃើញថា ខ្លួនគាត់មានជំងឺឆ្លើមប្រភេទ B ដែរឬទេ, បើមានគាត់អាចទទួលការរក្សាព្យាបាលរោគនេះបាន។ វាអាចកើតមានដែរ ចំពោះស្ត្រីមានផ្ទៃពោះដែលមានជំងឺឆ្លើមប្រភេទ B ចម្លងមេរោគដល់ទារករបស់នាងនៅពេលផ្តល់ ឆ្លងទន្លេ។ ជាក៏ព្រម មានថ្នាំបង្ការការពារទារកទាំងឡាយកុំឱ្យឆ្លងជំងឺឆ្លើមប្រភេទ B ។

តើជំងឺឆ្លើមប្រភេទ B គឺជាអ្វី?

“ជំងឺឆ្លើម” មានន័យថា ជាការរលាកឆ្លើម។ ជំងឺឆ្លើមប្រភេទ B គឺជាជំងឺឆ្លើមម្យ៉ាង ដែលអាចឆ្លង ដែលកើតចេញមកពីការឆ្លងមេរោគរបស់ជំងឺឆ្លើមប្រភេទ B ។ នៅពេលដែលមនុស្សម្នាក់ឆ្លងជំងឺ មេរោគជំងឺឆ្លើមប្រភេទ B នេះអាចរស់នៅក្នុងរាងកាយរបស់អ្នកជំងឺនេះអស់មួយជីវិតរបស់គាត់ ហើយ បណ្តាលឱ្យមានបញ្ហាឆ្លើមធ្ងន់ធ្ងរ។

តើជំងឺឆ្លើមប្រភេទ B អាចត្រូវបានឆ្លងរាលដាលទៅដល់ទារកឬទេ?

អាច។ មេរោគជំងឺឆ្លើមប្រភេទ B អាចឆ្លងរាលដាលទៅដល់ទារកក្នុងកំឡុងពេលឆ្លងទន្លេសម្រាលកូន។ ការឆ្លងនេះអាចកើតឡើងក្នុងកំឡុងពេលការឆ្លងទន្លេសម្រាលកូនតាមរយៈយោនី ឬ តាមរយៈការរឹះកាត់។

តើជំងឺឆ្លើមប្រភេទ B ឆ្លងរាលដាលតាមរបៀបណាផ្សេងទៀតទេ?

ជំងឺឆ្លើមប្រភេទ B ក៏អាចត្រូវបានឆ្លងរាលដាលនៅពេលដែលឈាម ទឹកកាម ឬ វត្ថុរាវផ្សេងទៀតនៃរាង កាយចេញពីបុគ្គលដែលមានមេរោគ ចូលទៅក្នុងរាងកាយនៃជនណាម្នាក់ដែលមិនទាន់ឆ្លង។ មេរោគនេះគឺ ងាយឆ្លងណាស់ ហើយត្រូវបានចម្លងយ៉ាងងាយតាមរយៈការដាច់រំហែកស្បែក ឬជាលិកាទន់ដូចជាច្រមុះ មាត់ និង ភ្នែក ជាដើម។

ការឆ្លងនេះ អាចកើតមានតាមរយៈការប៉ះពាល់ផ្ទាល់ជាមួយឈាមចេញមកពីបុគ្គលដែលមានជំងឺ សូម្បីតែ នៅក្នុងបរិមាណបន្តិចបន្តួចរហូតដល់តូចពេកមើលមិនឃើញ។ ជំងឺឆ្លើមប្រភេទ B ក៏អាចឆ្លងរាលដាលតា មរយៈការរួមភេទជាមួយបុគ្គលដែលមានជំងឺនេះផងដែរ។

CDC ឱ្យយោងល់ថា ទារកទាំងឡាយទទួលបានការចាក់ថ្នាំ HBIG និង បូសថ្នាំបង្ការជំងឺឆ្លើមប្រភេទ B ក្នុងកំឡុងពេល 12 ម៉ោងនៃការចាប់កំណើត។

តើជំងឺឆ្លើមប្រភេទ B ធ្ងន់ធ្ងរកម្រិតណា?

នៅពេលដែលទារកទាំងឡាយឆ្លងជំងឺឆ្លើមប្រភេទ B ពួកគេមានឱកាស 90% ក្នុងការឆ្លងរ៉ាំរ៉ៃពេញមួយ ជីវិត។ មនុស្សរហូតដល់ 1 ក្នុងចំណោម 4 នាក់ដែលមានជំងឺឆ្លើមប្រភេទ B រ៉ាំរ៉ៃ មានបញ្ហាសុខភាព ធ្ងន់ធ្ងរ។ ជំងឺឆ្លើមប្រភេទ B អាចបណ្តាលឱ្យខូចឆ្លើម ឈឺឆ្លើម និង មហារីកឆ្លើម។

តើជំងឺឆ្លើមប្រភេទ B មានលក្ខណៈទូទៅយ៉ាងម្តេចដែរ?

ប្រជាជនប្រមាណ 350 លាន នាក់ទូទាំងពិភពលោក និង 1.2 លាននាក់នៅសហរដ្ឋអាមេរិក ត្រូវបានឆ្លង ជំងឺឆ្លើមប្រភេទ B ។

តើវេជ្ជបណ្ឌិតអាចការពារទារកពីការឆ្លងជំងឺឆ្លើម ប្រភេទ B ដែរឬទេ?

អាច។ ទារកចាក់កំណើតនៅនឹងស្ត្រីដែលមានជំងឺឆ្លើមប្រភេទ B ទទួលបានការចាក់ថ្នាំពីរដងភ្លាមៗក្រោយពេលកើត។ មួយដួស ដំបូង គឺជាថ្នាំបង្ការជំងឺឆ្លើមប្រភេទ B និងចាក់មួយដួសផ្សេងទៀត ឈ្មោះថា HBIG ។ ការចាក់ថ្នាំទាំងពីរ ជួយការពារទារកពីការ ឆ្លងជំងឺឆ្លើម ប្រភេទ B ។ ការចាក់ថ្នាំទាំងនេះ មានដំណើរការ ប្រសើរបំផុត នៅពេលដែលទារកទាំងនោះ ត្រូវបានគេផ្តល់ឱ្យនៅ ក្នុងកំឡុងពេល 12 ម៉ោងក្រោយកើត។



តើ HBIG គឺជាអ្វី?

HBIG គឺជាថ្នាំម្យ៉ាង ដែលផ្តល់ទៅឱ្យរាងកាយរបស់ទារកនូវ “ការបង្កើនកម្លាំង” ឬ ជំនួយបន្ថែមដើម្បី ប្រឆាំងមេរោគឱ្យបានឆាប់ នៅពេលដែលទារក កើតមកភ្លាម។ ការចាក់ថ្នាំ HBIG សម្រាប់តែទារកទាំង ឡាយណា ដែលមានមាតាទាំងឡាយរបស់ពួកគេ មានជំងឺឆ្លើមប្រភេទ B ប៉ុណ្ណោះ។



តើធ្វើយ៉ាងណាអាចឱ្យខ្ញុំដឹងច្បាស់ថា គ្រួសាររបស់ខ្ញុំ ត្រូវបានទទួលការការពារពីជំងឺថ្លើមប្រភេទ B ?

តើអ្នកទាំងអស់គ្នាទៅធ្វើតេស្ត រកជំងឺថ្លើមប្រភេទ B

ឪពុកទារករបស់អ្នក និងអ្នកគ្រប់គ្នាផ្សេងទៀត ដែលរស់នៅក្នុងផ្ទះរបស់អ្នក គួរទៅជួបវេជ្ជបណ្ឌិត ឬមន្ទីរព្យាបាលឱ្យធ្វើតេស្តឈាម ។ ការធ្វើតេស្តឈាមសមាជិកគ្រួសាររបស់អ្នក ជួយប្រាប់ថា តើពួកគេមានជំងឺថ្លើមប្រភេទ B នេះដែរឬទេ ។ បើសិនជាពួកគេមិនមានជំងឺថ្លើមប្រភេទ B ទេនោះ វេជ្ជបណ្ឌិតនឹងប្រាប់ពួកគេអំពីការចាក់ថ្នាំបង្ការជំងឺថ្លើមប្រភេទ B ដើម្បីការពារពួកគេពីការឆ្លងមេរោគនេះ ។

គ្រូបកន្លែងមុត និងកន្លែងលឿ

ចាប់តាំងពីជំងឺថ្លើមប្រភេទ B ចម្លងរាលដាលតាមរយៈឈាមនោះ អ្នកដែលមានជំងឺថ្លើមប្រភេទ B គួរតែប្រយ័ត្ន កុំឱ្យអ្វីៗដល់អ្នកផ្សេងទៀត ដែលអាចមានជាប់ឈាមរបស់ខ្លួននៅលើ វត្ថុទាំងនោះឡើយ ។ វាមានសារៈសំខាន់ណាស់ ដែលមិនចេះរំលែករបស់ប្រើប្រាស់ផ្ទាល់ខ្លួនដូចជា កាំបិតកោរ កន្រ្តីកាត់ក្រចក ច្រាស់ដុសធ្មេញ ឬឧបករណ៍ត្រួតពិនិត្យជាតិស្ករ ។ កន្លែងមុត និងកន្លែងលឿ គប្បី គ្របដណ្តប់ការពារនៅខណៈពេលដែលកន្លែងទាំងនេះកំពុងធ្វើការជាសះស្បើយ ។

កុំទំពារអាហារឱ្យទារករបស់អ្នក

បរិមាណឈាមតិចតួច ពេលខ្លះអាចមាននៅក្នុងមាត់របស់មនុស្សម្នាក់ ។ កុំទំពារអាហារ បញ្ចុកទារករបស់អ្នកឱ្យសោះ ។

តើទារករបស់ខ្ញុំត្រូវការការចាក់ថ្នាំជំងឺថ្លើមប្រភេទ B ប៉ុន្មានដង?

ទារករបស់អ្នកនឹងទទួលបានការចាក់ថ្នាំ 3 ឬ 4 ដង ដោយផ្អែកទៅលើម៉ាកថ្នាំបង្ការណាមួយដែលត្រូវបានប្រើប្រាស់ ។ ក្រោយពីដួសថ្នាំបង្ការដំបូងត្រូវបានផ្តល់ឱ្យនៅមន្ទីរពេទ្យនោះ ដួសថ្នាំបង្ការបន្ទាប់ ត្រូវផ្តល់ឱ្យបន្ទាប់ពីអាយុ 1-2 ខែ ។ ជាធម្មតា ដួសថ្នាំបង្ការចុងក្រោយ គឺត្រូវផ្តល់ឱ្យនៅពេលដែលទារករបស់អ្នកមានអាយុមួយឆ្នាំ ។ សូមសាកសួរវេជ្ជបណ្ឌិត ឬ គិលានុបដ្ឋាយិការបស់អ្នក ពីពេលវេលាដែលទារករបស់អ្នកត្រូវត្រឡប់មកចាក់ថ្នាំវិញ មួយលើកៗ ។

តើទារករបស់ខ្ញុំត្រូវការការចាក់ថ្នាំបង្ការទាំងអស់នេះឬ?

គ្រប់ការចាក់ថ្នាំការពារជំងឺថ្លើមប្រភេទ B មានភាពចាំបាច់ ដើម្បីជួយរក្សាទារករបស់អ្នកពីការឆ្លងជំងឺថ្លើមប្រភេទ B ។

**ការពារពីជំងឺថ្លើមប្រភេទ B ។
ត្រូវយកទារករបស់អ្នកចាក់ថ្នាំបង្ការ ។**

តើធ្វើយ៉ាងម្តេច ទើបខ្ញុំដឹងថា ទារករបស់ខ្ញុំត្រូវបានការពារ?

បន្ទាប់ពីទទួលបានការចាក់ថ្នាំការពារជំងឺថ្លើមប្រភេទ B ទាំងអស់នេះមក វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកនឹងធ្វើតេស្តឈាមទារករបស់អ្នក ។ ការធ្វើតេស្តឈាមបង្ហាញឱ្យអ្នក និងវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកដឹងថា ទារករបស់អ្នកត្រូវបានការពារ ហើយមិនមានជំងឺថ្លើមប្រភេទ B ទេ ។ ជាធម្មតា ការធ្វើតេស្តឈាមត្រូវធ្វើចប់រួចរាល់រៀង រាល់ 1-2 ខែម្តង បន្ទាប់ពីការចាក់ថ្នាំចុងក្រោយមក ។ ចូរដឹងឱ្យច្បាស់ថា អ្នកត្រូវនាំទារករបស់អ្នកត្រឡប់មកជួបវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកវិញ ដើម្បីធ្វើតេស្តឈាមដ៏មានសារៈសំខាន់នេះ ។

ជំងឺថ្លើមប្រភេទ B មិនមានឆ្លងរាលដាលតាមរយៈ

ការបំបៅដោះមីក្រូមេរោគ

វាមានសុវត្ថិភាពសំរាប់អ្នកបំបៅទារករបស់អ្នក ។ អ្នកមិនអាចចម្លងជំងឺថ្លើមប្រភេទ B ដល់ទារករបស់អ្នកដោយសារទឹកដោះរបស់អ្នកនោះទេ ។

ការចំអិតអាហារ និងការញ៉ាំអាហារ

វាមានសុវត្ថិភាពសំរាប់អ្នក ដើម្បីរៀបចំ និងញ៉ាំអាហារជាមួយគ្រួសាររបស់អ្នក ។ ជំងឺថ្លើមប្រភេទ B មិនត្រូវបានចម្លងតាមរយៈចានអាហារ ការចំអិត ឬរបស់របរចម្រ្រានបាយរួមសំរាប់ញ៉ាំអាហារ ឬ កែវផឹកទឹករួមគ្នាឡើយ ។

ការសោប និងការទើបដំពិត

អ្នកអាចសោប និង ទើបដំពិតទារក, សមាជិកគ្រួសាររបស់អ្នក ឬ អ្នកដទៃទៀតដែលជិតស្និទ្ធ នឹងអ្នកបាន ។ អ្នកមិនអាចចម្លងដល់នរណាម្នាក់នូវជំងឺថ្លើមប្រភេទ B ដោយសារការសោប និង ទើបដំពិតពួកគេឡើយ ។ ជំងឺថ្លើមប្រភេទ B ក៏មិនឆ្លងរាលដាលតាមរយៈការកណ្តាស់ ឬ ការក្អកដែរ ។



សំរាប់ព័ត៌មានបន្ថែម

ចូរនិយាយនឹងអ្នកជំនាញការផ្អែកសុខភាពរបស់អ្នក ដោយហៅទូរស័ព្ទទៅក្រសួងសុខាភិបាលរបស់អ្នក ឬ ចូរមើល គេហទំព័រ www.cdc.gov/hepatitis*

* ឯកសារជាភាសាខ្មែរអាចទទួលបានតាមរយៈទូរស័ព្ទ



DEPARTMENT OF HEALTH & HUMAN SERVICES
Centers for Disease Control and Prevention
Division of Viral Hepatitis

