

Después del diagnóstico de la enfermedad de las válvulas cardíacas



Su equipo de cuidado médico le aconsejará sobre las opciones de tratamiento y le ayudará a decidir la mejor forma de cuidar a su corazón. El tratamiento y los chequeos regulares pueden ayudarle a controlar la enfermedad de las válvulas cardíacas.

Es su corazón. Trabaje con su equipo de atención médica para mantenerse actualizado sobre los cuidados de la enfermedad de las válvulas cardíacas.

Tratamiento



La mayoría de los casos de enfermedad de las válvulas cardíacas pueden tratarse.

Es posible que le receten **medicamentos** para tratar sus síntomas. Estos pueden incluir medicamentos para tratar la presión arterial alta o la frecuencia cardíaca, o anticoagulantes.

Si su válvula está provocando síntomas más graves, su equipo de cuidado médico podría recomendar una **cirugía**. El tipo de cirugía dependerá de la válvula afectada y de la causa de la enfermedad.

- A veces las válvulas pueden repararse.
- Puede ser necesario reemplazar una válvula que no funcione bien. Esto puede requerir una cirugía a corazón abierto o el uso de un catéter, un tubo fino que se introduce en el corazón a través de un vaso sanguíneo.

Estilo de vida



Su equipo de cuidado médico puede recomendarle **cambios de estilo de vida saludables para el corazón**.

Cuidar la salud de su corazón puede ayudar a retrasar o mejorar los síntomas.

Una vida saludable para el corazón incluye:

 <p>Elegir alimentos y bebidas saludables</p>	 <p>Realizar actividad física con regularidad</p>	 <p>No fumar</p>
 <p>Controlar su estrés</p>	 <p>Mantener un peso saludable</p>	 <p>Cuidarse los dientes y las encías</p>

Además, tenga cuidado con el aumento rápido de peso, que puede indicar que el corazón no está funcionando tan bien como debería.

Evite las infecciones



Reduzca su riesgo de desarrollar complicaciones graves:

- Cepílese los dientes y use hilo dental para evitar caries y enfermedades de las encías, y tenga chequeos dentales periódicos.
- Busque tratamiento para las infecciones respiratorias, como la faringitis estreptocócica
- Tome los antibióticos según las instrucciones para prevenir infecciones, por ejemplo, si se recetan antes de una cirugía o de un procedimiento dental.

Chequeos



Como ocurre con cualquier afección del corazón, las personas que tienen una enfermedad de las válvulas cardíacas necesitan cuidados continuos y exámenes preventivos periódicos. Manténgase al día con los chequeos para controlar la enfermedad de las válvulas cardíacas.

Complicaciones



Es importante trabajar con un equipo de cuidado médico para controlar la enfermedad de las válvulas cardíacas.

Sin tratamiento, la enfermedad de las válvulas cardíacas puede provocar complicaciones graves, incluyendo:

- insuficiencias cardíacas
- accidentes cerebrovasculares
- coágulos de sangre
- arritmias (latidos cardíacos irregulares)

Apoyo social



Las relaciones con otras personas pueden mejorar su salud. El apoyo social puede incluir redes de amigos o grupos centrados en actividades como cocinar saludablemente, caminar y otras formas de actividad.