

Allyson Felix, atleta de pista y campo

Como atleta de las olimpiadas, yo me preparo para todo. Así que, cuando quedé embarazada, pensé que estaba lista. Pero a las 32 semanas, me diagnosticaron con preeclampsia severa y tuve una cesárea de emergencia.

Ahora, pensándolo bien, si hubiera conocido las señales de posibles complicaciones, hubiera hablado con mi doctor más temprano.

Demasiadas mujeres mueren de complicaciones relacionadas con el embarazo... y la mayoría de las muertes son prevenibles.

Si tú o alguien que conoces está embarazada o recientemente tuvo un bebe, aprenda las señales de complicaciones. Podría ayudar a salvarle la vida.

Escúchela. Infórmese en [cdc.gov/HearHer](https://www.cdc.gov/HearHer).