

Allyson Felix, atleta de pista y campo

Cuando cruzo la línea de llegada, no estoy sola. Lo logro gracias a otros.

Cuando estaba embarazada, sobreviví gracias a otros. A las 32 semanas, me diagnosticaron preeclampsia y tuve una cesárea de emergencia.

Gracias a que mi médico tomó medidas rápidas y mi esposo estuvo allí para ayudarme, estoy viva.

Muchas mujeres mueren por complicaciones relacionadas con el embarazo y la mayoría pueden prevenirse.

Si tú o alguien que conoces está embarazada o tuvo un bebé recientemente, conoce los signos de urgencia. Podrías ayudar a salvarle la vida. Escúchala."

Escúchela. Infórmese en [cdc.gov/HearHer](https://www.cdc.gov/HearHer).