



# Ajists'áago dóo Tsxíłgo Áhodooníł

binahjí' be'iina' yee yistádoogáál.

## Haash Yit'éego Éí Adíłwol?

Amá éí náásgó bee da'iiná. Biniinaago amá yilts'áago dóo ashchíídó bi' dił'áhíí wólts'áago dóo hazhó'ó éí baa áháyáago bits'íistah yá'áhoot'éeh dooleel. Díí éí doo shíł ákót'ée da ní, binahjí' éí azee' ál'íní bich'í' dínáál bididíníł. Díí t'áa yéigo bihodiłt'i'go t'áa tsxíłgo azee' ál'ínígó doogáál. Íłshjáá éí yiltsá éí doodago náahai yéedáá' éí yiltsáá nít'é'ígíí yee ádahodoolnih.

## Oots'áago ts'ídá agháago baa ákohwiindzin dooleelíí bóhool'aah:

- o T'áa yéigo atsiits'iin diníłh doo ni' ánééhgó éí doodago t'óó yówohdi ááníłgo
- o Íł nahoniyilgo éí doodago hwił ch'aa náhádleehgo
- o Díí t'áa hait'éego t'áa bí átí'á'didool níłgo éí doodago awéé' atídeeshíł nízingo
- o Oo'íní łahgo ádzaago
- o Ats'íistah honiigááh 100.4° éí dooda go hódahgo na'áłkidgo
- o T'áa yéigo bíla' éí doodago binii' bitah nahonichaadgo
- o Nídídzihíí bich'í' nahwiłnáago
- o Bijéíłts'iin góne' diníłhgo éí doodago bijéí tsxíłgo dah nídiłwo'go
- o T'áa yéigo jizkwigo dóo níjkwigo (nídi abínígó jiskwi łehígíí éí ndiga')
- o T'áa yéigo habid diniihíí doo ni' ánééhgó
- o Jooltsxáago hatsxáadi awéé' doo nahanáada silíłgo éí doodago naha'ná'ęę ni' ááníłgo
- o Jooltsxáago hajáashgiizhdéé' diłgo éí doodago tógó háálíłgo
- o Jooltsxáago t'áa yéigo hajáash giizhdéé' dił háálíłgo éí doodago tógó háálínií niłchxongo
- o Hajáád ninichaadgo, łichxíigo, éí doodago diníłhgo
- o T'áa yéigo ch'ééh jidideeyáago

Díí CDC's Yíisíníłts'áá' la' hózhó shil béenááhódzin dooleel níningo éí kwe'é

[www.cdc.gov/HearHer/AIAN](http://www.cdc.gov/HearHer/AIAN)

# Yálti'go Yíisíníłts'áá'

Díí ayóó áníní' níníí ha'át'íí da dóó bíł ákót'éégó, díí éí binahjí' ałhíł hane' dooleel:

## T'ah Nidi Yiltsáago

- Díí ha'át'ííshíí t'áá ákódaat'éé dooleelíí éí doo altsxó bee ééhozín da. Íishjáá baa nanítáa dooleel ha'át'ííshíí baąh níné'go.
- Íishjáá ni'diil'áhhí ne'azee' ííł'íníí bee bíł ałhíł hólne' dooleel dóó t'áá ákódaat'éhíí hazhó'ó nił bééhózin dooleel.
- Shí éí kwe'é ná honishłó. Íishjáá ats'íís yik'i dadééz'í'íí ła' bíł ałhíł nahodiilnih dóó nizhónígo naa áháyáa dooleel.

## Azhch'íídó Bikéédéé'

- Ajilchííhdó t'áá aháąh ch'ééh jídeyáa łeh dóó hatah hodíníłh łeh, ndi t'áá ni éí nits'íís éí baa ákonízín. Ha'át'ííshíí ni'diil'áago éí, ne'azee' ííł'íníí bíł ałhíł hodíłnih.
- Ne'awéé' yizhchíníí éí t'áá aháąh baa ákozhnízín dóó baa áháyáado, ndi t'áá nisinízínígi áldó' ádaa áhólyáa dooleel.
- Ndi doo éí t'áá sáhhí da. Níísists'áago át'é. Ats'íístah yaa ádahalyáníni naa áhályáa dooleelíí ła' bich'í' hadiídizih.

