

Temen Nallunritan

Ca temevni allayukan, uitatevkenaku. Muulluten.

Naullungkuvet, egmian muulluten

Qingalria

Qingaqvet, temen murilkekiu. Qaill temen wall qumin pikan, wall assiilliikuvet, yungcaristen egmian tangersartuqiu. Qanrulluku-llu assiilliigelten.

Irnirraarluten

Qingallerpeni, wall irnirraarluten, temen assirinrilkan, wall naullun cali uitakan temevni, egmian muuskina. Yungcaristen-llu egmian qanrulluku. Elpet nallunritan temen. Qaill asqialliqkan, wall ca assinrilkan, qanrutekluku yungcaristevnun.

- Tips:**
- Qanrutekluki naullun wall apyutet yungcaristevnun..
 - Qanrutekluku qingarniluten, wall qanrulluku irnirRarniluten.
 - Cakucinek-llu iinrunek qanrutekluki tamalkuita.
 - Igaulluki wall apqauruten canek taringenritlerpenek.

Wavet negtaryaramun paqeskiki cali allanek aulukarkanek qingallermun piki: www.cdc.gov/HearHer/AIAN

✂----- Una kalikaq teguluku atuqiu apyutengqerkuvet wall canek qalarcukuvet: -----

Qingalriim Aarcirtuutai

Naullungkuvet, egmian muuskina.

- Qamiqulngullra aarcarikan wall' assiriyuil kan
- Ayalngukuni
- Umyuarteqan elminek pitaqnaluni
- Tangellra assinrilkan
- Temii puqlanikan 100.4 wall' qussinru kan
- Unategken wall' kegginan puvkagnek caknerpak
- Aneryallren assinrilkan
- Ircaqiqkuvet wall' qatgan akniakan
- Miryalngukuvet qaill piksaileng'erpet
- Aqsalngukuvet taqsuinani-llu
- Qingan pekenriqan wall' cukairuskan pektellra
- Aglequvet pinarinrilkan
- Aglequvet caknerpak pinarinrilkan tepii-llu assinrilkan
- Irugken puvkagnek wall' kaviriqagnek
- Mernunriyuilkuvet

Temen qaill naullungkan, qaill pisciigalkuvet, egmian muulluten, qanruteknaraten.

Maligtaqualuku Qanruyutet Igani:

- Quyana ikayurlua. Qinganerrartua. Aglellruunga wani ernermi _____. Taugaam uumek meqtequa. Assinrituq.
 - ____ (Uumek) ____ meqtequa. Tuar ____ (qaill pia) _____. Waten ernerni wall sass'ani meqtequa ____ (erenret/sass'at) ____.
 - Nallunritaqa temka. Assinrituq
- Apyutet/naspate:**
- Temka waten piuq. Qaill pingata?
 - Qaill nallunrirciqsia qaill piqapiarallra?
 - Waten pikan, qaill piciqsia? Er-amun qaa wall' qayarauryunggasia 911-aq?

Igat: