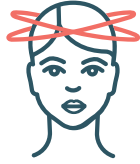


# Puas yog koj cev xeeb me nyuam nyob rau tam sim no los sis nyob rau hauv lub xyoo dhau los?

Mus cuag kev kho mob tam sim ntawd yog hais tias muaj ib qho twg ntawm cov tsos mob xws li nram qab no tshwm sim:



Mob taub hau uas pheej tsis txawj zoo li los sis mob loj zuj zus tuaj lub sij hawm ntev dhau mus



Kiv taub hau los sis tsaus muag



Cov kev hloov pauv txog ntawm koj lub qhov muag pom kev



Kub taub hau txog 100.4 ° F los sis siab dua ntawd



Phob vog loj heev rau ntawm koj ob txhais tes los sis lub ntsej muag



Cov kev xav hais txog kev ua phem rau koj tus kheej los sis koj tus me nyuam mos



Ua pa nyuaj



Mob hauv siab los sis lub plawv dhia ceev



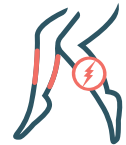
Xeev siab heev thiab ntuav



Mob plab heev uas pheej tsis txawj zoo li



Tus me nyuam mos hauv plab tsis nti lawm los sis nti qeeb nyob rau lub sij hawm cev xeeb me nyuam



Phob vog loj, liab los sis mob rau ntawm koj sab ceg los sis sab caj npab



Chaw mos los ntshav los sis los kua nyob rau lub sij hawm cev xeeb me nyuam



Chaw mos los ntshav loj heev los sis los paug tom qab cev xeeb me nyuam



Sab lim tsis muaj zog li

Cov yam ntxwv mob no tuaj yeem qhia tau tias yog cov teeb meem sib chab sib chaws mob loj heev. Yog hais tias koj tsis muaj peev xwm tiv tauj tau rau ib tus kws kho mob, mus rau ntawm chav kho mob xwm txheej kub ntxhov ceev. Nco ntsoov hais qhia rau lawv paub tias koj cev xeeb me nyuam los sis tau xeeb me nyuam nyob rau hauv lub xyoo dhau los.



Kawm kom paub ntau ntxiv nyob rau ntawm [www.cdc.gov/HearHer](http://www.cdc.gov/HearHer)



**HEAR**  
HEAR HER CONCERNS