



# Padres a favor de escuelas saludables

## Estudiantes con afecciones crónicas

Las escuelas pueden brindar apoyo a los estudiantes con afecciones crónicas para que estén saludables y listos para aprender. Muchas escuelas ofrecen servicios de salud y puede que tengan una enfermera titulada de tiempo completo u otro personal de salud para ayudar a los estudiantes con las emergencias y el manejo de sus afecciones crónicas. Es posible que algunos distritos escolares cuenten con centros de salud dentro de las escuelas, que pueden proveer directamente servicios médicos, dentales, de nutrición y de salud mental a los estudiantes y, a veces, sus familias. Los padres pueden usar este documento para hacer preguntas sobre lo que está pasando en las escuelas de sus hijos y sacar ideas sobre formas de apoyar su salud cuando están allí.

### Ideas para padres

*Ideas para padres* brinda información y sugerencias sobre cómo los padres pueden apoyar a las escuelas en la supervisión de los estudiantes con afecciones crónicas en áreas como las siguientes:

- Servicios de salud
- Salud bucal
- Diabetes
- Asma
- Trastornos convulsivos
- Alergias alimentarias



Esta lista incluye solo algunas afecciones seleccionadas y su intención no es presentar un listado exhaustivo. *Ideas para padres* puede motivar las conversaciones entre las familias, los proveedores de atención médica y las escuelas para ayudar a los estudiantes con afecciones crónicas a lograr buenos resultados, tanto dentro como fuera de la escuela.



Centers for Disease Control and Prevention  
National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion

