

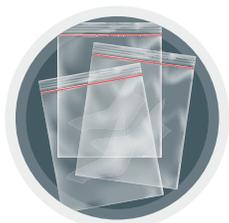
# 5 pasos para limpiar su refrigerador



Si tiene un alimento que fue retirado del mercado en el refrigerador, es importante que lo bote y limpie el refrigerador. Los microbios en el alimento retirado del mercado podrían propagarse a los cajones o estantes del refrigerador.

Siga estos 5 pasos para limpiar el refrigerador

## ARTÍCULOS QUE NECESITARÁ



**BOLSAS QUE SE PUEDEN  
SELLAR**



**AGUA JABONOSA  
CALIENTE**



**TOALLAS LIMPIAS**



**AGUA + BLANQUEADOR  
CON CLORO (BLEACH)**  
opcional



**U.S. Department of  
Health and Human Services**  
Centers for Disease  
Control and Prevention

CS329649-A MLS-341268

# 1

Bote los alimentos retirados del mercado y todos los otros alimentos que se hayan guardado o hayan tenido contacto con ellos.

Póngalos en una bolsa sellada y bótelos a la basura.



SI EL ALIMENTO RETIRADO DEL MERCADO ESTABA EN UN RECIPIENTE REUTILIZABLE, LAVE EL RECIPIENTE CON AGUA JABONOSA CALIENTE ANTES DE VOLVER A USARLO.



# 2

Saque el resto de los artículos del refrigerador y colóquelos sobre un mesón o una mesa mientras limpia.

Saque los estantes, cajones y todas las otras piezas removibles.



NO DEJE LA COMIDA FUERA DEL REFRIGERADOR POR MÁS DE 2 HORAS.



# 3

Lave a mano con agua jabonosa caliente los estantes, cajones y todas las otras piezas removibles.

Seque con una toalla limpia.



NO COLOQUE LOS ESTANTES O CAJONES DE VIDRIO FRÍOS BAJO EL AGUA CALIENTE. EL VIDRIO PODRÍA ROMPERSE. DEJE QUE ALCANCEN LA TEMPERATURA AMBIENTE PRIMERO.



4

Limpié el interior del refrigerador vacío con agua jabonosa caliente y luego pase un trapo con agua limpia para quitar el jabón.

Seque con una toalla limpia.

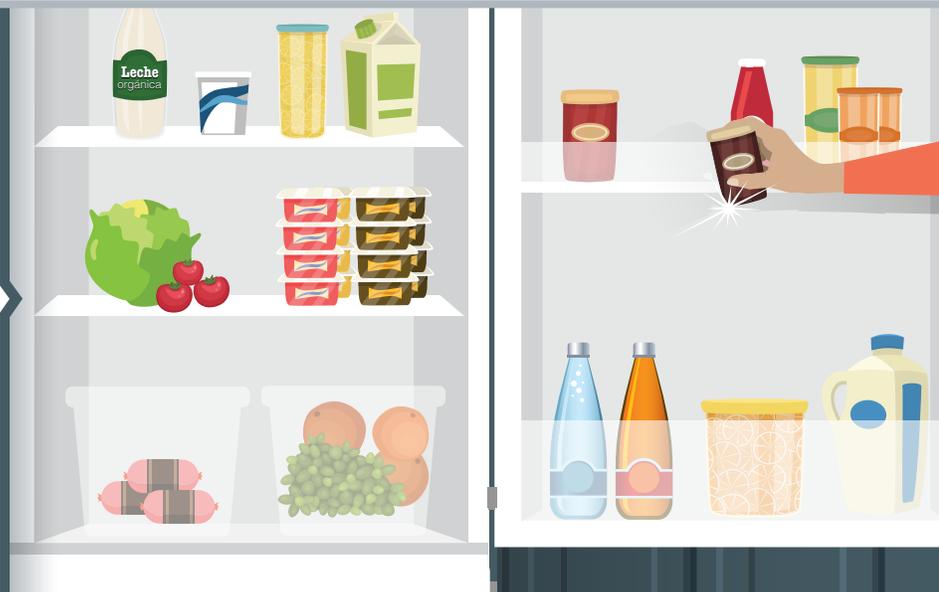


NO SE OLVIDE DE PASAR UN TRAPO DENTRO DE LAS PUERTAS Y LOS CAJONES QUE NO SE PUEдан SACAR.

DESPUÉS DE LIMPIAR EL REFRIGERADOR CON AGUA JABONOSA CALIENTE, USE UNA SOLUCIÓN DE 1 CUCHARADA DE BLANQUEADOR CON CLORO (BLEACH) LÍQUIDO EN 1 GALÓN DE AGUA PARA HIGIENIZAR EL REFRIGERADOR.

5

Coloque los estantes, cajones y otras piezas removibles de vuelta en el refrigerador, junto con los otros artículos que sacó.



**¡Y NO SE OLVIDE!**

Lávese las manos con agua y jabón una vez que termine de limpiar.

Use un trapo con agua jabonosa caliente para limpiar los mesones de la cocina donde haya colocado alimentos, bebidas, piezas del refrigerador y los materiales de limpieza.

Lave las toallas que haya usado para secar el refrigerador antes de volver a usarlas.

**Manténgase informado sobre los últimos alimentos retirados del mercado.**

<https://espanol.foodsafety.gov>

Versión accesible: <https://www.cdc.gov/foodsafety/es/communication/clean-refrigerator-steps.html>