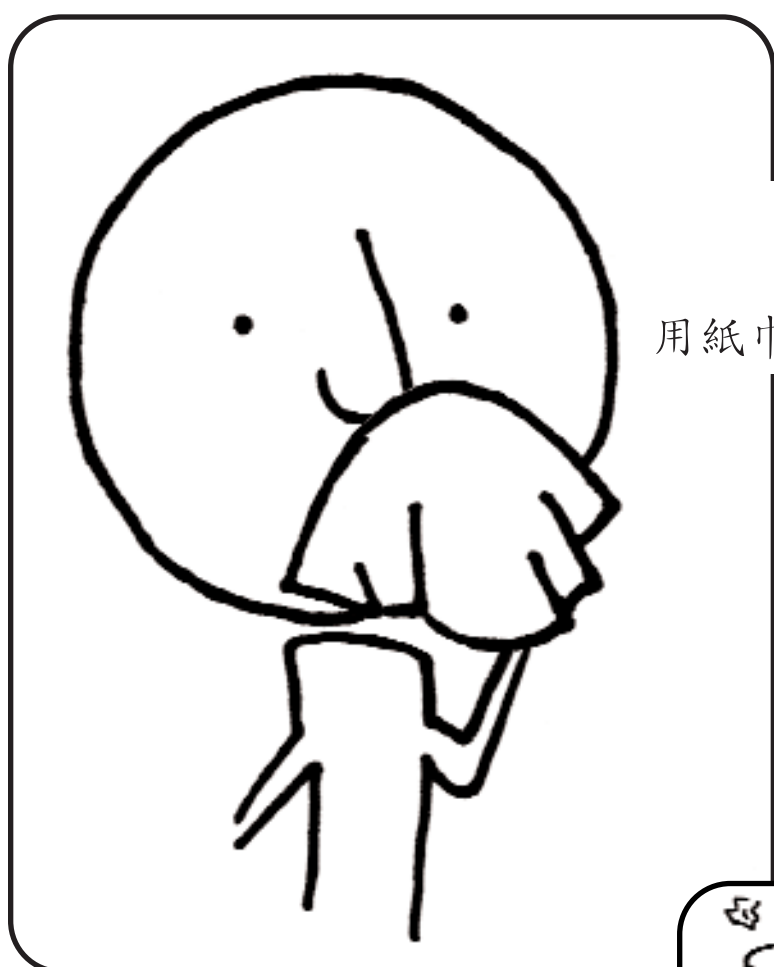


阻止使您和他人患病的細菌傳播！

# 咳嗽時

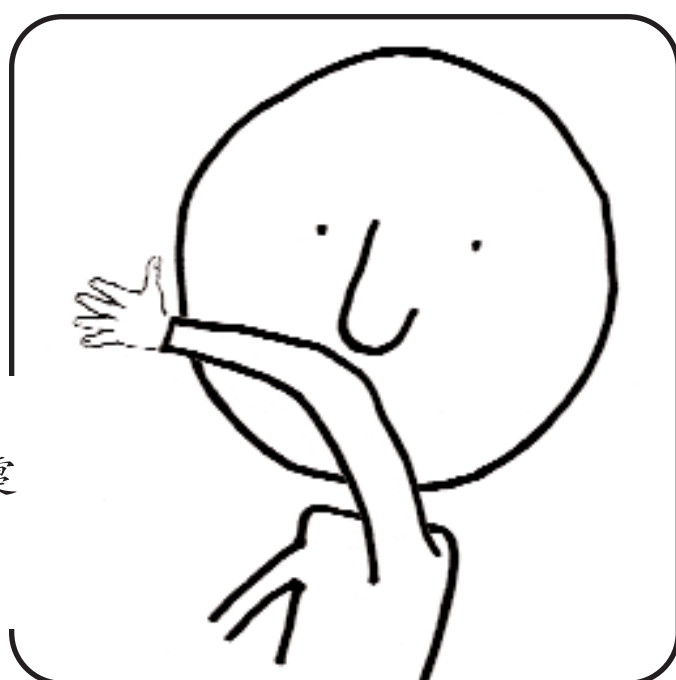
遮掩

# 口鼻

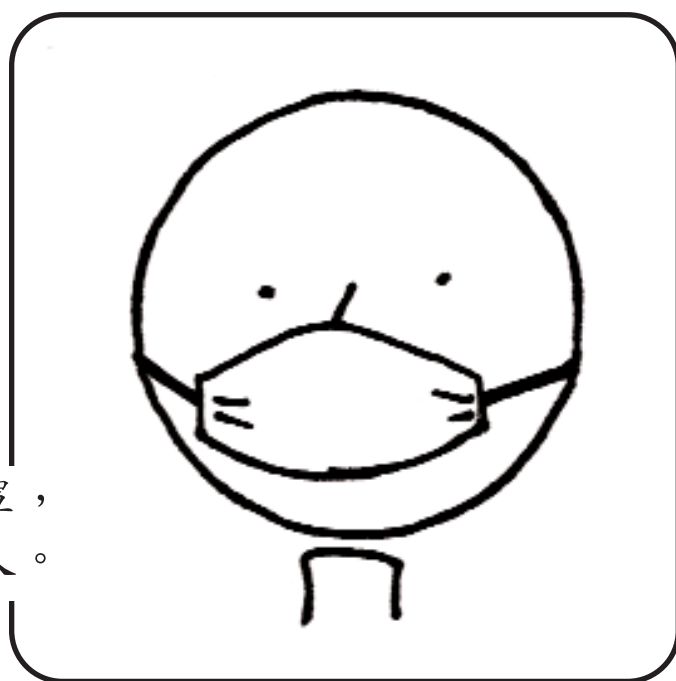


當您咳嗽或打噴嚏時，用紙巾遮掩口鼻；

或者咳嗽或打噴嚏到上衣袖中，而非到手上。



將用過的紙巾放入垃圾筒。



戴上口罩，保護他人。

咳嗽和打噴嚏後

# 洗手



請用肥皂或水洗手

或者用以酒精為主要成分的洗手液洗手



Minnesota Department of Health  
717 SE Delaware Street  
Minneapolis, MN 55414  
612-676-5414 or 1-877-676-5414  
[www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)



Minnesota Antibiotic Resistance Collaborative

