

# Lo que debe saber sobre los medicamentos antivirales contra la influenza (gripe)

#COMBATA LA INFLUENZA



## ¿Hay un tratamiento para la influenza?

Sí. Existen medicamentos recetados, llamados “medicamentos antivirales”, que se pueden usar para tratar esta enfermedad.

## ¿Qué son los medicamentos antivirales?

Los medicamentos antivirales contra la influenza son medicinas recetadas (en pastilla, líquido o polvo para inhalar) que combaten esta enfermedad en el cuerpo. Los medicamentos antivirales no se venden sin receta médica. Solo los puede obtener si tiene una receta de un proveedor de atención médica. Los medicamentos antivirales son diferentes de los antibióticos, los cuales combaten las infecciones bacterianas.

## ¿Qué debo hacer si creo que tengo influenza?

Si contrae la influenza, los medicamentos antivirales son una opción de tratamiento. Consulte a su proveedor de atención médica inmediatamente si está en alto riesgo de presentar complicaciones graves debido a la influenza (vea la siguiente página donde encontrará una lista de los factores de alto riesgo) y tiene síntomas de esta enfermedad. Los síntomas de la influenza pueden incluir fiebre, tos, dolor de garganta, moqueo o congestión nasal, dolores en el cuerpo, dolor de cabeza, escalofríos y fatiga. Su médico puede recetarle medicamentos antivirales para tratar la influenza.

## ¿Aún debería vacunarme?

Sí. Los medicamentos antivirales no son un sustituto de la vacuna contra la influenza. La vacuna contra la influenza, aunque su eficacia puede variar, es la primera y mejor manera de prevenir la enfermedad. Los medicamentos antivirales son una segunda línea de defensa para tratar la influenza si usted se enferma.

## ¿Cuáles son los beneficios de los medicamentos antivirales?

Los tratamientos antivirales funcionan mejor cuando se comienzan dentro de los dos días desde que empezaron los síntomas. Los medicamentos antivirales pueden aliviar la fiebre y otros síntomas, y acortar en aproximadamente un día la duración de la enfermedad. También pueden prevenir complicaciones graves de la influenza, como la neumonía.

En las personas que estén en alto riesgo de presentar complicaciones graves relacionadas con la influenza, el tratamiento con un medicamento antiviral puede marcar la diferencia entre tener una enfermedad más leve o una muy grave que podría requerir la hospitalización. En los adultos hospitalizados por la influenza, algunos estudios han indicado que el tratamiento temprano con medicamentos antivirales puede reducir el riesgo de muerte.

## ¿Cuáles son los medicamentos antivirales que se recomiendan para esta temporada de influenza?

Para esta temporada, los CDC recomiendan cuatro medicamentos antivirales aprobados por la FDA: fosfato de oseltamivir (disponible en versión genérica o bajo la marca comercial Tamiflu®), zanamivir (cuya marca comercial es Relenza®), peramivir (cuya marca comercial es Rapivab®) y baloxavir marboxil (cuya marca comercial es Xofluza®).

El oseltamivir está disponible en pastillas o forma líquida, y el zanamivir es un polvo que se inhala. (El zanamivir no se recomienda para personas que tengan problemas respiratorios, como asma o enfermedad pulmonar obstructiva crónica [epoc]). El peramivir es administrado de manera intravenosa por un proveedor de atención médica, y el baloxavir es una pastilla que se toma como dosis única por la boca.

## ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de los medicamentos antivirales?

Los efectos secundarios varían según sea el medicamento. Por ejemplo, los efectos secundarios más comunes del oseltamivir son náuseas y vómitos; el zanamivir puede causar broncoespasmos, y el peramivir puede provocar diarrea.

También se han notificado otros efectos secundarios menos comunes. Su proveedor de atención médica puede darle más información sobre estos medicamentos o usted puede consultar el sitio web de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) para obtener información específica sobre los medicamentos antivirales, la cual incluye el prospecto del fabricante que acompaña el envase.

## ¿Cuándo se deben tomar medicamentos antivirales para el tratamiento?

Los estudios muestran que los medicamentos antivirales contra la influenza son más eficaces como tratamiento si se administran en los primeros dos días de estar enfermo. Sin embargo, todavía pueden ayudar si se empiezan a tomar más tarde, especialmente si la persona enferma tiene un alto riesgo de presentar complicaciones graves por la influenza o está muy enferma debido a la influenza. Siga las instrucciones para tomar estos medicamentos.

Para obtener más información, visite:

<https://espanol.cdc.gov/enes/flu>

o llame al 1-800-CDC-INFO



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention

## ¿Por cuánto tiempo se deben tomar los medicamentos antivirales?

Para tratar la influenza, el oseltamivir y el zanamivir con frecuencia se recetan por 5 días, aunque las personas hospitalizadas por influenza pueden requerir tomarlos por más de 5 días. El Rapivab® se administra de manera intravenosa durante 15 a 30 minutos. El baloxavir se administra en una dosis única.

## ¿Los niños pueden tomar medicamentos antivirales?

Sí, aunque esto depende del medicamento. Los CDC recomiendan oseltamivir para el tratamiento de la influenza en niños a partir del nacimiento, y la Academia Estadounidense de Pediatría (AAP) recomienda oseltamivir para el tratamiento de la influenza en niños a partir de las 2 semanas de edad. El zanamivir se recomienda para el tratamiento temprano de la influenza en personas de 7 años de edad en adelante, aunque no se recomienda para uso en niños con enfermedades respiratorias subyacentes, como asma y otras enfermedades crónicas de los pulmones. El peramivir se recomienda para el tratamiento temprano de la influenza en personas de 6 meses de edad y mayores. El baloxavir se recomienda para el tratamiento temprano de la influenza en niños desde 5 hasta menos de 12 años de edad sin afecciones médicas crónicas y en todas las personas de 12 años de edad y mayores.

## ¿Pueden las mujeres embarazadas y aquellas que están amamantando tomar medicamentos antivirales?

El oseltamivir oral está recomendado para el tratamiento de las mujeres embarazadas que tengan influenza porque, comparado con otros medicamentos antivirales recomendados, cuenta con la mayor cantidad de estudios disponibles que indican que es seguro y beneficioso durante el embarazo. El baloxavir no se recomienda para las mujeres embarazadas ni para aquellas que estén amamantando.

## ¿Quiénes deben tomar medicamentos antivirales?

Es muy importante que los medicamentos antivirales se usen de manera temprana para tratar a las personas que estén muy enfermas por la influenza (por ejemplo, personas que están en el hospital) y a aquellas que estén enfermas por la influenza y tengan un alto riesgo de presentar complicaciones graves de esta enfermedad, ya sea debido a su edad o porque tienen una afección de alto riesgo. Esta temporada, es posible que los proveedores de atención médica también traten a otras personas con medicamentos antivirales. Sin embargo, la mayoría de las personas que se enferman por influenza, pero que de otro modo sean saludables, no necesitarán tratamiento con este tipo de medicamentos.

### La siguiente es una lista de todos los factores de salud y edad que se sabe que aumentan el riesgo que tiene una persona de presentar complicaciones graves debido a la influenza:

- Asma
- Trastornos de la sangre (como la enfermedad de células falciformes)
- Enfermedades pulmonares crónicas (como enfermedad pulmonar obstructiva crónica [epoc] y fibrosis quística)
- Trastornos endocrinos (como la diabetes mellitus).
- Personas con obesidad, que tengan un índice de masa corporal (IMC) de 40 o más
- Enfermedades cardíacas (como cardiopatía congénita, insuficiencia cardíaca congestiva y arteriopatía coronaria)
- Trastornos de los riñones
- Trastornos del hígado
- Trastornos metabólicos (como los trastornos metabólicos hereditarios y los trastornos mitocondriales)
- Afecciones neurológicas o del desarrollo neurológico
- Personas menores de 19 años y que toman a largo plazo aspirina o medicamentos que contienen salicilatos
- Personas con el sistema inmunitario debilitado debido a una enfermedad (como personas con el VIH o sida, o algunos tipos de cáncer, como leucemia), o medicamentos (como aquellas que están recibiendo quimioterapia o terapia de radiación contra el cáncer, o personas con afecciones crónicas que requieran corticosteroides crónicos u otros medicamentos para suprimir el sistema inmunitario)

Otras personas con riesgo más alto de enfermedad por influenza:

- Adultos de 65 años y mayores
- Niños menores de 2 años<sup>1</sup>
- Personas embarazadas y personas hasta 2 semanas después del final del embarazo
- Personas indígenas de los Estados Unidos y nativas de Alaska
- Personas que viven en hogares de ancianos y otros establecimientos de cuidados a largo plazo

<sup>1</sup> Si bien se considera que todos los niños menores de 5 años tienen alto riesgo de presentar complicaciones graves debido a la influenza, el mayor riesgo es para aquellos que tengan menos de 2 años, y la mayor cantidad de hospitalizaciones y las más altas tasas de mortalidad se dan en los bebés menores de 6 meses.

**Es especialmente importante que estas personas se vacunen contra la influenza y se busque tratamiento médico inmediato si presentan síntomas de esta enfermedad.**