

Programa Nacional de Prevención de la Diabetes

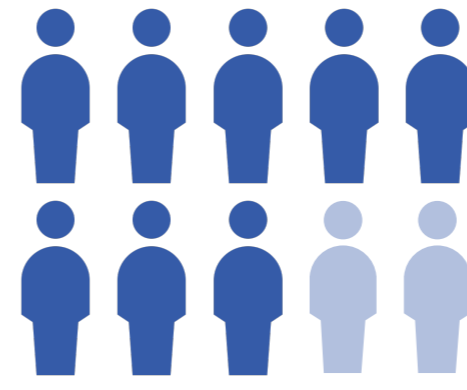
NATIONAL
DIABETES
PREVENTION
PROGRAM

Trabajando juntos para prevenir la diabetes tipo 2

La creciente amenaza de la prediabetes

96 millones

96 millones de adultos —más de 1 de cada 3— tienen prediabetes



Más de 8 de cada 10 adultos no saben que tienen prediabetes

¿Qué es el Programa Nacional de la Prevención de la Diabetes?

El Congreso autorizó a los CDC a establecer el **Programa Nacional de Prevención de la Diabetes (DPP Nacional)**. Una asociación público-privada que trabaja para construir un sistema de entrega nacional para un programa de cambios de estilo de vida que ha demostrado prevenir o retrasar la diabetes tipo 2 en adultos con prediabetes.

Reúne:



Programa de cambios de estilo de vida

Una parte clave del DPP Nacional es un **programa de cambios de estilo de vida** que provee:



Un instructor capacitado de estilo de vida



Currículo aprobado por los CDC



Apoyo grupal en el transcurso de un año

Los CDC están trabajando para:



Construir una fuerza laboral que pueda implementar el programa de cambios de estilo de vida de manera efectiva



Garantizar la calidad y la presentación de informes estandarizados de los resultados de los participantes en el programa



Ofrecer el programa de cambios de estilo de vida a través de organizaciones **en todo el país y mantenerlo** a través de la cobertura de compañías de seguro



Aumentar la remisión del médico y la participación en el programa de cambios de estilo de vida

Únete a este esfuerzo nacional

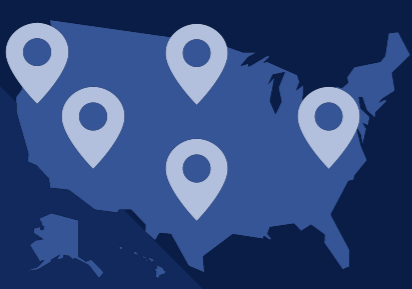
Todos pueden tener un rol en la **prevención de la diabetes tipo 2**.



Generar conciencia sobre la prediabetes



Compartir información sobre el DPP Nacional



Animar la participación en el programa de cambios de estilo de vida



Promover el Programa Nacional de Prevención de la Diabetes como un beneficio de salud cubierto

Averigüe cómo participar en el DPP Nacional

www.cdc.gov/diabetes/spanish/prevention/index.html